

TESTIMONIO DE BENJAMÍN

Ciudad de México a 15 de agosto de 2010.

Luis L. Córdova Arellano (LCA): Bienvenidos hoy domingo 15 de agosto de 2010, Ciudad de México, 10 y 35 minutos.

Benjamín, bienvenido a tu primera reunión. Bienvenidos todos.

Tenemos esta lectura para leer e iniciar el diálogo. Pero antes me gustaría que Benjamín nos hablara cómo fue que se interesó en la Percepción Unitaria (PU).

Benjamín (B): Sí, claro.

Supe de la PU gracias a los correos electrónicos del Profesor Luis Córdova (Facultad de Derecho, UNAM) –muy abundantes por cierto (risas).

Yo estaba en una crisis psicológica. Me interesé en la PU, ingresé a la página www.percepcionunitaria.org - debo confesar que me pareció esotérica. Pero tuve la fortuna de escuchar audios de Rubén Feldman González (RFG), me percaté que la psicología holokinética se fundamenta en la física de David Bohm, en la holokinesis y cómo esto se relaciona con la psiquiatría y la psicología así como con la ciencia en general. Entonces me interesé en la psicología holokinética.

Antes de enterarme de la PU tenía la idea de que la psicología no se relacionaba con nada, científicamente hablando.

Yo acudía a terapia psicológica y simplemente miraba que el conflicto continuaba a pesar de la terapia.

Comencé la lectura de la obra de PU, le escribí un correo electrónico al profesor (LCA), así como a RFG.

Me hicieron llegar unas lecturas de introducción, *La Completa Encarnación* (RFG) y *Lo Profundo de la Mente* (RFG). Este último estoy por terminar de leerlo.

Sencillamente vi que el conflicto terminó en mí a pesar de que creía que eso no sería posible. Creí que viviría todo el tiempo en conflicto. Pero no, afortunadamente no fue así y ahora no es que me estanque en la memoria de que ya terminó el conflicto, sino que intento vivir en PU. Quiero ir más allá porque siento que hay más que descubrir a cada momento.

Así es como descubrí la PU.

LCA: Digamos que tenías un conflicto y ese conflicto te hizo interesarte en la PU.

B: Sí.

Sentía que estaría mi vida entera en el conflicto.

LCA: Por un correo me dijiste que tu papá también se benefició de la PU.

B: Sí.

Mi papá... bueno, la familia en su totalidad estaba en un círculo vicioso de conflicto. Se desintegraba hace unos meses atrás.

LCA: ¿Hablas de la *familia* en general?

(Risas...)

B: (Riendo). Efectivamente.

Sentíamos que mi papá era el principal conflicto (conflicto de dinero, falta de dinero y todo eso). Y un día de crisis mi papá lloraba; “me voy de casa” me dijo. Entonces le hablé de PU. Le dije, “me ha ayudado mucho”. Le dí literatura y comenzó a leer. Leyó la Introducción a la PU-2010. Me dijo, “es muy interesante, es una nueva forma de vida.” Le presté los otros libros, ¡y siento que ha leído más que yo!

LCA: ¿Imprimiste los libros?

B: Sí.

Y siento que su vida también ha cambiado mucho. El dinero ya no es lo primordial, ha dejado de ser una preocupación. Creo que acordó con mi mamá que ella administrara el dinero.

Salvo algunos roces con mi hermano, la familia ha cambiado para bien.

¡Ahora es un gusto estar en la casa, en el hogar, con mi familia, cosa que parecía imposible!

Hay gente que no puede estar en su casa porque hay conflicto. No pueden estar en la escuela, porque tienen conflicto. Escapan. No están aquí al 100%.

Puedo decir que la PU cambió mi vida para bien.

LCA: Es una alegría enorme escuchar tu testimonio.

Tome el Diplomado de Psicología Holokinética por Internet: www.psicologiaholokinetica.org