

*Introducción Primera*

*Percepción Unitaria*

—

*Psicología Holokinética*

*El Único Paradigma Científico En Psicología.*

*Iniciado Por*

*Dr. Rubén Feldman González*

## **CONTENIDO**

<b>I Leyendo la Obra Escrita</b>	<b>3</b>
<b>II Libros de Rubén Feldman González</b>	<b>5</b>
<b>III Divisiones Humanas</b>	<b>9</b>
<b>IV Objetivos</b>	<b>11</b>
<b>V Introducción a la Percepción Unitaria</b>	<b>12</b>
Información sobre Percepción Unitaria (2009)	12
Introducción a la Percepción Unitaria en la Universidad de Guadalajara (2006)	15
Leer toda la Obra Escrita de Rubén Feldman González completa y repetidamente	33
Cronología de un descubrimiento trascendental	41
<b>VI Diplomado Por Internet en Psicología Holokinética</b>	<b>44</b>

## I. Leyendo la Obra Escrita

*Querido Doctor Rubén:*

*Estoy leyendo "Lo Profundo de La Mente" (The Great Leap of Mind) por tercera vez.*

*Leer sus libros es como salir de una cueva después de un largo, frío y oscuro invierno, para gozar el calor del sol.*

*El sol cuyo calor puede dar la chispa que encienda una llama en el propio interior.*

*Una llama, que si uno cuida que permanezca encendida, pueda dar calor, para abrigar y dar luz para ver.*

*Aún cuando caiga el sol.*

*Aún durante invernadas largas y oscuras.*

*Su trabajo es un verdadero regalo a la humanidad, como lo es usted.*

*Estoy agradecida más allá de las palabras.*

*Un cálido abrazo*

*Thea Boring-Estados Unidos*

### **Nos dice Juan Pablo Fajardo, Psicólogo de Guadalajara:**

*El lenguaje se pule para expresar de forma sencilla lo complejo, por lo tanto mejora la didáctica y la psicología Holokinética puede ser accesible para más personas.*

*La lectura de RFG invita al intento constante; la lectura y el intento hacen de la Percepción Unitaria una investigación permanente.*

*La Obra Escrita está basada en hechos que pueden ser comprobados por uno mismo. No se pierde el tiempo en la fantasía.*

**Nos dice Antonio Marcelino Sabenca (Profesor en Portugal):**

*Estaba precisamente pensando en la lectura hoy mismo.  
Estuve leyendo los documentos del Diplomado por Internet por enésima vez y es increíble cómo se descubren nuevas cosas.  
El aprendizaje es constante, podría especular y decir que no tiene fin.*

*Con cada lectura, junto con el intento de la Percepción Unitaria, todo se clarifica.  
El agua va quedando más cristalina.*

*Esto es, para mí una novedad, ya que los textos de otros autores son muy densos, pesados y a veces difíciles de comprender.  
Uno desiste, pero no con esta lectura, que es siempre nueva, renovadora y es, además, un regalo de descubrimiento constante.*

*Abrazos*

## *II. Libros de Rubén Feldman González*



International Academy  
of Sciences  
RSM - México, A. C.



**Libros sobre Percepción Unitaria**  
**RFG**

# Libros sobre Percepción Unitaria del Iniciador de la Psicología Holokinética:

**RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ**

ÚNICO DISTRIBUIDOR “Holokinesis Libros”: [hkl\\_cf@yahoo.com](mailto:hkl_cf@yahoo.com)

## 25 libros en español:

1. La Percepción Unitaria
2. El Nuevo Paradigma En Psicología (Paidós)
3. Psicología Del Siglo 21
4. Psicología Cristiana
5. Lo Profundo De La Mente
6. La Mente Y La Realidad Indivisa
7. Energía Y Gozo En El Silencio
8. Más Allá Del Silencio
9. Percepción Unitaria 2006-Varios Autores
10. La Pasión Por La Vida No Imaginaria-Incluye Taller En La UNAM
11. Diálogos Importantes Con RFG (Hasta Mayo 2007)
12. La Completa Encarnación-Incluye Taller En Dublín-Junio 2007-12 Horas-
13. La Salida De La Hipnosis Mutua Y Colectiva.
14. El Libro De Éfeso (Malas Traducciones De Lo Sagrado)
15. Manual Del Hombre Nuevo- Revisión De Junio 2007-
16. La Pasión Por El Silencio- 2009- Diálogo Con Una Profesional-
17. La Mente También Es Percepción Unitaria- Diálogo Con Una Profesional-
18. Chats En Español- Primera Colección
19. Chats In English- First Collection
20. Chats En Español-Segunda Colección
21. Chats In English- Second Collection
22. Sermón Del Desierto
23. Relación-Religión Y Aislamiento -2010
24. Tristeza, Palabras Y Comunión. –RFG En Barcelona, Julio 2009-
25. Degeneración, Reproducción y Resurrección. RFG en Bs. As. Nov. 2009

## **14 books in English by RFG**

### **Translations by Domhnall O' Brien**

- The Great Leap of Mind
- My Dialogues with Jiddu Krishnamurti- Donated to KFI Krishnamurti Foundation India - [kfihq@md2.vsnl.net.in](mailto:kfihq@md2.vsnl.net.in)  
Fax: 91-44-4991360 <http://www.kfionline.org>
- RFG into English-Compiled-
- Exit from the Trap
- Joyful silence without ego
- Complete incarnation – (Includes a 12 hour workshop in Dublin-Ireland)
- The Mind and Indivisible Reality
- Beyond Silence
- Chats-First Collection
- Chats-Second Collection-2009
- The Passion for Silence
- The Mind is also Unitary Perception- In translation by D.O.
- Sermon of the Desert
- Chats-Third Collection 2010

### **3 Traducciones al Portugués:**

**Informes: Antonio Marcelino Sabença:**  
[ogoh.koan@gmail.com](mailto:ogoh.koan@gmail.com)

- Mis Encuentros con David Bohm.
- Lo Profundo de la Mente.
- Introducción en la Universidad de Guadalajara.

**Libros de Luís Córdova: "Luís Córdova Arellano"**

[luiscordova@percepcionunitaria.org](mailto:luiscordova@percepcionunitaria.org)

**Libro de Jorge González: "Jorge Alfonso González Ayala"**

[jgonzalez@percepcionunitaria.org](mailto:jgonzalez@percepcionunitaria.org)

## **DVD's con RFG:**

- TALLER EN SALTILLO (3 DISCOS)
- DIPLOMADO PRESENCIAL (32 DISCOS) 500.00 USD
- ENTREVISTA EN GUATEMALA
- ENTREVISTA DE LCA A RFG
- INTERVIEW BY D.O TO RFG
- CONFERENCIA EN LA UVM
- SEMINARIO DEL SEGUNDO ANIVERSARIO DEL CPH
- 4 CONFERENCIAS Y DIÁLOGOS DE 2 HORAS APROX. DE RFG:
  - DEPRESIÓN
  - ESQUIZOFRENIA
  - DDA (DOS CD'S)
  - ESTRÉS Y SÍNDROME METABÓLICO
- TALLER EN BUENOS AIRES 2009
- ENTREVISTA DE IR A RFG 2009
- VIII CONGRESO DE PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA. MEXICALI 2009
- IX CONGRESO DE PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA. SALTILLO 2010

**Pídalos a *Holokinesis Libros*:  
hkl\_cf@percepcionunitaria.org**



## **Divisiones humanas**

I: Dr. Feldman González, ¿continúa Usted apoyando el contacto intercultural con los indígenas, siendo que ha trabajado con ellos en todo el continente americano, desde La Patagonia hasta Alaska?

RFG: Yo fui su médico, su psiquiatra, su pediatra.

Les recordaba que el sol ilumina los innumerables corrales que dividen a los seres humanos, y que bajo ese sol debemos abandonar todos los corrales que nos dividen a los seres humanos.

Antes que indígenas o hispánicos, antes que judíos y árabes, antes que cristianos y mahometanos, antes que fascistas o socialistas, antes que ricos y pobres, somos seres humanos.

I: ¿Propone que olvidemos lo que fuimos y lo que seremos?

RFG: Fuimos, somos y seremos seres humanos, a no ser que elijamos seguir en los diversos corrales separados y entonces seremos víctimas de nuevas sangrías, nuevas esclavitudes y nuevas, más groseras miserias.

Hay que poner en tela de juicio la aparente conveniencia de proteger nuestros corrales divisorios de todo tipo.

¿Y siempre inventamos razones para continuar divididos, no?

I: ¿No podríamos caer en el espejismo de que nos entendemos todos, cuando en realidad continuaremos divididos?

RFG: ¿No es un espejismo creer que el ser humano es mucho más estúpido de lo que realmente es?

¿No es un espejismo creer que ya nos entendemos?

I: Los indígenas veían a la sociedad como algo más que la suma de sus partes.

RFG: ¿Entonces pueden verse y podemos verlos como seres humanos?

I: Edgar Morin nos dice: “El conocimiento es, en efecto, navegar en un océano de incertidumbres sembrado de archipiélagos de certidumbres. Ciertamente nuestra lógica no es indispensable para verificar y controlar, pero el

pensamiento finalmente opera de las transgresiones a esa lógica. La racionalidad no se reduce a la lógica, sino que ésta se utiliza como un instrumento. Es necesario pensar en la incertidumbre porque nadie puede prever lo que pasará mañana o después de mañana. Además ha resultado fallida para nosotros la promesa de un progreso infaliblemente predicho por las leyes de la historia o por el desarrollo ineluctable de la de la ciencia y de la razón. Nosotros estamos en una situación donde debemos tomar conciencia trágicamente de las necesidades de vinculación y solidaridad, así como trabajar en la incertidumbre.”

RFG: Los intelectuales de nuestro tiempo deben actualizarse con la Psicología Holokinética. Hay un ámbito de funcionamiento cerebral ( C) en el que el pensamiento se mueve de la certidumbre a la incertidumbre. Es hora que sepan que hay otro ámbito de funcionamiento cerebral (B), que llamamos Percepción Unitaria, que es un ámbito muy diferente en sus leyes al ámbito C, el B es un ámbito que está más allá del pensamiento y de la memoria.  
La mente es más que pensamiento y memoria.

I: ¿Y cómo se relacionan las culturas entre sí?

RFG: Haciendo la nueva cultura, basada en la Percepción Unitaria y no basada, otra vez, meramente en el pensamiento, como todas las culturas que conocemos.  
La única unión que ha existido en 5 mil años, entre los corrales divisorios del ser humano, ha sido en la sangre que se mezcla en las batallas.  
Y también en el sufrimiento que estos acorralados imponen a aquellos acorralados.

I: La Equifinalidad es la capacidad, demostrada por los sistemas, de llegar a un mismo fin a partir de puntos iniciales distintos.

RFG: Muy lindo lo que dice. Pero los acorralados no quieren dejar sus corrales y vivir unidos, en paz, en abundancia para todos por igual. Todos los acorralados quieren seguir viviendo en sus corrales, así que su “equifinalidad” es buena para llenar la boca de consonantes, pero no significa nada en los hechos, en la realidad cotidiana.

Le recomiendo estudie el DPI (Diplomado por Internet) que ofrece la Academia Internacional de Ciencias RSM-México: [www.percepcionunitaria.org](http://www.percepcionunitaria.org)

Le aclaro que mi lenguaje parece duro, por ser verdadero, pero viene del amor.

## **7 Objetivos**

1. Objetivo del Taller o Seminario de un día:  
Despertar interés por la lectura de la Obra Escrita de RFG, LCA y JGA.
2. Objetivo de la Percepción Unitaria:  
Ninguno. Estar aquí por completo.
3. Objetivo de la Psicoterapia HK:  
Pasar de C a B.
4. Objetivo de C:  
Provecho, Prestigio y Poder.
5. Objetivo del DPI:  
Tomar exitosamente el examen oral para ser Profesor de PH.
6. Objetivo del Examen de la IAS:  
Usar un lenguaje claro, conciso, concreto, coherente y completo para enseñar lo más importante de la Mente: la Percepción Unitaria.  
No crear confusiones en lo más importante, la PU.-
7. Objetivo de estudiar el DSM-4:  
Cuándo NO enseñar PU.

*V. Introducción a la Percepción Unitaria*



International Academy  
of Sciences  
RSM - México, A. C.



**Información  
sobre Percepción Unitaria.**

**Introducción a la Percepción Unitaria  
en la Universidad de Guadalajara.**

**Rubén Feldman-González  
2009**

# Información sobre Percepción Unitaria 2009

**1- Diplomado por INTERNET (DPI) sobre Percepción Unitaria- 7 meses: 1600 dólares en un solo pago.**

O bien en cuatro módulos: 500 dólares cada uno. Total 2000 dólares.  
Diploma de la Academia Internacional de Ciencias-RSM-México

Tome el examen para ser Profesor en el Congreso Internacional Anual  
Incluye Taller Gratuito antes del Examen

Para depósito consultar: [www.percepcionunitaria.org](http://www.percepcionunitaria.org)

**Profesores: RFG, JGA, IR, JL y LCA**

**Reconocimiento Oficial de la Secretaría de Educación en Trámite.**

[cphmexicali@percepcionunitaria.org](mailto:cphmexicali@percepcionunitaria.org)

Lista de libros de RFG: [rufegon@percepcionunitaria.org](mailto:rufegon@percepcionunitaria.org)  
[rufegon2002@gmail.com](mailto:rufegon2002@gmail.com)

**2- Vea la Página Web** renovada semanalmente con fragmentos gratis de la Obra Escrita, audio y vídeo.

[www.percepcionunitaria.org](http://www.percepcionunitaria.org)

**3- Tome el Examen** de la AIS-RSM para ser Profesor Internacional  
Escrito 500 dólares sin excepciones

Oral 500 dólares sin excepciones (pasando el Escrito con 9,8.)

Pasando el Escrito, éste no debe repetirse.

No pasando el Oral se repite solamente el Examen Oral.

**Exámenes en el CPH de Mexicali:** [cphmexicali@percepcionunitaria.org](mailto:cphmexicali@percepcionunitaria.org)

**Exámenes en los Congresos Anuales Internacionales de la IAS-RSM-México**

**4- Organice un Taller** en su ciudad. Instrucciones en el Sitio Web:

[www.percepcionunitaria.org](http://www.percepcionunitaria.org)

**5- Inicie Reuniones** de Estudio y Diálogo en su ciudad o participe en las ya existentes:

[www.percepcionunitaria.org](http://www.percepcionunitaria.org)

**6- Foro de diálogo** permanente por Internet: **inscríbese.**

[www.percepcionunitaria.org](http://www.percepcionunitaria.org)

**7- Compra de libros** ya publicados y digitales a ***Holokinesis Libros***:  
[hkl\\_cf@percepcionunitaria.org](mailto:hkl_cf@percepcionunitaria.org)

**Lista de libros de RFG:** [rufegon2002@gmail.com](mailto:rufegon2002@gmail.com)

**8- Consultas Psicológicas y Psiquiátricas:**

TEL.: 686- 842 0004 - **Mexicali-México**

[cphmexicali@percepcionunitaria.org](mailto:cphmexicali@percepcionunitaria.org)

**Con RFG: Adultos: 1500 pesos mx**

**Con RFG: Niños: 3000 pesos mx**

**La Psicoterapia Holokinética es estadísticamente la que requiere el menor número de sesiones (6).-**

**9- CPH Mexicali:**

**Conferencias** los Jueves de 7 a 9 pm,

**Cursos, Talleres** periódicos.

Diplomados y Maestrías

**Programa Anual para niños sobresalientes, dotados y talentosos.**

**Reuniones gratuitas** el primer sábado de cada mes de 4 a 6:30 pm.

**Reconocimiento Oficial de la Secretaría de Educación en Trámite.**

[cphmexicali@percepcionunitaria.org](mailto:cphmexicali@percepcionunitaria.org)

## **Exámenes y Talleres Intensivos:**

Tome los exámenes, escrito y oral, para ser Instructor de Percepción Unitaria de la Academia Internacional de Ciencias-RSM-México.

Costo: 1000 dólares.

Rubén Feldman-González

[rufegon2002@gmail.com](mailto:rufegon2002@gmail.com)

[www.percepcionunitaria.org](http://www.percepcionunitaria.org)

**Rubén Feldman-González M.D.**

Diplomate of the American Board of Psychiatry-Neurology-ABPN-

Associate Professor in Psychology and Psychiatry- AIS- RSM

International Academy of Sciences-Republic of San Marino

Presidente de la AIS-RSM-México

Candidate to the Nobel Peace Prize

[www.percepcionunitaria.org](http://www.percepcionunitaria.org)

Solicite los libros: [hkl\\_cf@percepcionunitaria.org](mailto:hkl_cf@percepcionunitaria.org)

# **Introducción a la Percepción Unitaria**

## **Universidad de Guadalajara**

### **Rubén Feldman-González- Febrero 2 del 2006**

#### **Introducción:**

La humanidad re-descubre, en el siglo 20, la Percepción Unitaria, gracias a Jiddu Krishnamurti y las conversaciones que sostuvo el que escribe con él y con el Prof. David Bohm durante más de 10 años, desde Marzo de 1975.

Lo que se recobra, para el que estudie seriamente este tema, es una función cerebral sin uso por casi 800 mil años.

Se trata del completo despertar, que ocurre después que el individuo despierta del sueño.

Ya despierto, el individuo tiene acceso potencial a un segundo y completo despertar (dentro de la vigilia conciente), que es la completa encarnación en el propio cuerpo.

Este completo despertar, esta completa encarnación conciente, en el propio cuerpo, es la Percepción Unitaria.

En esa década de diálogos con Jiddu Krishnamurti y David Bohm, le llamamos inicialmente "Conciencia Triangular."

La Observación intensa vuelve irrelevantes a lo Observado y al Observador.

Cuando comprendemos que esa intensa observación es lo más importante de la conciencia, entonces le llamamos "Percepción Unitaria", algo que es, epistemológicamente, más correcto.

La palabra "conciencia" no tiene una definición sólida en Psicología actual.

La teoría de la conciencia es fragmentada y confusa, ya que el lenguaje limita y distorsiona la conciencia.

Todavía se confunden con la palabra "conciencia", las palabras mente, memoria, conducta, vigilia, yo, emoción, pensamiento y conocimiento.

En la Percepción Unitaria sólo ocurre la intensa observación, en la que se disuelve ese producto del pensamiento que es el yo (y que es, a veces, necesario).-

Me ha dicho, un tal Juan, que al despertar en la mañana uno es Juan y no es Rubén.

Pero el juan con minúscula, de los sueños del durmiente Juan, con mayúscula, desaparece cuando despierta Juan con mayúscula. Y si Juan con mayúscula, pasa de su vigilia habitual en Percepción Fragmentaria (el ámbito C), a la vigilia verdadera del Ámbito B, en Percepción Unitaria, desaparece el Juan con mayúscula también.

Es decir, en la pura observación de la Percepción Unitaria cesa el observador.

Pero en el Ámbito C funcional el “yo” organiza la memoria para predecir y operar en el ambiente.

Aún este yo funcional puede desaparecer en Percepción Unitaria, cuando no se necesita predecir y operar.

Pero no existe un centro nervioso anatómico que funcione como “yo”.

La memoria produce al yo para darse continuidad, pero no existe el centro nervioso llamado “yo”.

El “YO” es un producto del pensamiento. Nada más y nada menos.

La Percepción Unitaria no es percepción sensorial.

Con cierta flexibilidad semántica, hay que diferenciar la interpretación que ocurre en la percepción sensorial, de la **ausencia de interpretación** que hay en Percepción Unitaria.

En Percepción Unitaria, la percepción ocurre ANTES que intervenga la interpretación del pensamiento.

### **Necesidad de estudio y diálogo:**

La tremenda importancia de este re-descubrimiento merece el estudio de la Obra Escrita sobre este tema y un diálogo constante para aclarar qué es y qué no es la Percepción Unitaria.

Estos son los libros que se pueden leer hoy sobre este tema extraordinario:

### **Libros sobre Percepción Unitaria (el hecho mental más importante):**

"La Percepción Unitaria"

"El Nuevo Paradigma en Psicología" (Paidós)

"Psicología del Siglo 21"

### **Inéditos:**

"Lo Profundo de la Mente"

"La Mente y la Realidad Indivisa"

"Percepción Unitaria 2006"

"Percepción Unitaria 2007"

"La Completa Encarnación"

"Energía y Gozo en el Silencio"

"Más allá del silencio"

"La salida de la hipnosis mutua y colectiva"

De Luis Córdova: "Resumen de Diálogos sobre Percepción Unitaria" (1999-2005)

De Jorge González: "Zoe, la vida verdadera"

Por ser una función cerebral, la Percepción Unitaria no es solamente la esencia de la psicoterapia, no es una teoría, una filosofía o una técnica psicológica.



Es un hecho mental no estudiado todavía en Psicología Académica, tan importante como la memoria y el pensamiento.

Si bien la Percepción Unitaria ocurre solamente en el presente inmediato, no podemos decir que se trata de vivir el presente.

## **El presente puede ser vivido en tres ámbitos mentales diferentes: C, B y A.**

Muchas veces he dicho que la Percepción Unitaria es lo más importante de la psicología humana.

Esto puede sonar a “fanatismo absolutista”, pero en realidad no hago más que intentar informar sobre algo que he vivido en mi propia experiencia, y no algo que he leído en libros.

Digo un poco metafóricamente, a pesar que intento no usar metáforas para no crear confusiones sobre algo tan importante, que existen tres bóvedas psicológicas, pero nosotros conocemos solamente una.

### **Bóveda C:**

Llamémosle a esa bóveda psicológica que es nuestra cárcel psicológica y que es todo lo que conocemos; "la Bóveda C". En ese pequeño circulito psicológico cabe el lenguaje, el símbolo, el número, la memoria, la imaginación, la fantasía, el pensamiento, las creencias, las ideologías, la ciencia, la metafísica, la filosofía oriental y la filosofía occidental. Digamos que la Bóveda C es todo lo conocido (es decir: puro pensamiento).

El pensamiento oriental sigue siendo pensamiento y con el pensamiento no podemos ir más allá de él.

Pero es más allá del pensamiento y la palabra, más allá del “YO”, donde existe, en nuestra propia mente, la Percepción Unitaria.

Los templos, las organizaciones llamadas “religiosas”, las jerarquías, y los ritos gratuitos o bien cobrados de las llamadas “iglesias” u organizaciones religiosas no son más que productos del pensamiento y nada más que parte de la Bóveda C, todo lo que conocemos.

Lo sagrado comienza más allá de lo conocido, una vez que abandonamos todo lo conocido y comienza la vida verdadera y honesta en Percepción Unitaria.

En el evangelio cristiano original, esto se estudiaba con **la palabra griega “metanoia”**, que quiere decir “ir más allá de todo lo conocido”, pero que fue muy mal traducida como “arrepentimiento” o “conversión”.

Puede ser muy conmovedor comprender que un 99 % de los seres humanos en todo el planeta, nacen, viven, se reproducen, se educan y mueren en el ámbito C de la mente: memoria, pensamiento, imaginación y el “YO”.-

Lenguaje del Ámbito C:

El lenguaje egocéntrico, el lenguaje hipnótico y el lenguaje temporal que se utilizan en la vida cotidiana vivida meramente en el Ámbito C, van desapareciendo cuando uno vive en el Ámbito B.

Estos tres lenguajes se utilizan en las técnicas hipnóticas o de psicoterapia, que son un producto del pensamiento.

### **Bóveda B:**

Pero existe otra bóveda psicológica que podemos llamar la "Bóveda B", la bóveda buena.

El observador (usted y yo) puede pensar y conversar sobre la Bóveda B pero así no se entra en este ámbito psicológico bueno.

Pensar y hablar sobre la Bóveda B continua siendo el ámbito C.-

Este ámbito B es el de la Percepción Unitaria, que defino como **percibir todo lo perceptible totalmente al mismo tiempo con la mente en completo silencio.**

Si el pensamiento y el lenguaje pensado continúan (a pesar de intentar detenerlos por un momento) entonces hay que percibir la palabra y la imagen pensadas como si fueran otro sonido más.

**El que escucha en Percepción Unitaria no escucha “algo”. Se escucha todo sonido al mismo tiempo, en silencio mental, sin nombrar los sonidos.**

Toda mi Obra escrita trata sobre este tema, que considero lo más importante para el ser humano: La Percepción Unitaria.

### **Bóveda A:**

Si uno vive en el Ámbito B, ámbito que abarca al ámbito C, no como una técnica que se practica por unos momentos, sino como forma constante de vida, entonces puede ocurrir como contingencia (y no como consecuencia) la

Bóveda A, que yo llamo Aquello, ya que no se puede describir ni definir. "Aquello" es como la bóveda celeste de la psicología.

Esa bóveda A es la conciencia cósmica, la mente universal que se percibe psicológicamente como armonía, orden, gozo de vivir, un contento por ninguna causa, una gran energía en todo el cuerpo y el amor por todos los seres vivos.

He vivido en la Bóveda A y es, sin duda, algo bendito e inefable.

Cuando traté de describir mi experiencia en la bóveda A a mis amigos de todo el planeta, mis amigos cristianos dijeron que había llegado a mí el Espíritu Santo. Mis amigos hindúes me dijeron que yo era un Boddhisatva Viriadika.

### **La Psicología conocida:**

La psicología como la conocemos y todo lo que conocemos es sólo el ámbito C. En ese estrecho ámbito, dominado por la palabra, el número y el símbolo, vivimos los seres humanos constantemente y sin salir de él, como en una eterna pesadilla. En el Ámbito C vivimos una vida simbolizada, pero no la vida verdadera. La vida verdadera comienza en B.

El ámbito C es funcional en la ciencia (como la conocemos), pero más allá de su uso funcional se vuelve conflictivo (con su miedo, su rabia y su tristeza).

El pensamiento no funcional es una pesadilla conflictiva, vivida en la vigilia.

De esa pesadilla (el Ámbito C) se sale sólo intentando vivir en Percepción Unitaria (el Ámbito B).

El despertar de la constante pesadilla del ser humano es comenzar a vivir en Percepción Unitaria.

¿Se comprende la tremenda importancia del ámbito B?

**Las diversas técnicas psicológicas CONOCIDAS, son un producto del pensamiento, y ayudan al observador a adaptarse mejor a la pesadilla del Ámbito C no funcional.**

En cambio, la Percepción Unitaria nos saca del ámbito C, aunque lo abarca.

Es posible pensar y memorizar muy bien en Percepción Unitaria.

**Pero no es con el pensamiento y la memoria que entramos al ámbito B.**

No es posible ser libre psicológicamente ni conocer el amor, la profunda inteligencia o el contento por nada hasta que uno vive constantemente en el Ámbito B (la Percepción Unitaria).

La humanidad entera está atrapada en el Ámbito C, ignorando el ámbito B, y por eso crece la miseria económica, moral y espiritual.

La humanidad está esclavizada por el Ámbito C y busca desesperadamente la solución a todos los problemas dentro de esa bóveda que sólo puede crear problemas, pero no solucionarlos.

Los tres Ámbitos están en nuestro cerebro (en nuestro cuerpo-mente) y por eso digo que la salida no es salir.

La salida es el Ámbito B (la Percepción Unitaria).

Es inútil intentar vivir en la bóveda A desde el Ámbito C (lo conocido).

A ese Ámbito sagrado (A) no se entra a voluntad, ni por control mental ni con droga alguna. Pero es posible intentar vivir en el Ámbito B, que es desde donde se percibe frecuentemente (con suerte) el Ámbito A.

No es posible entrar al ámbito A voluntariamente.

El acceso al ámbito A ocurre desde el ámbito B.-

La descripción de la Percepción Unitaria es, al mismo tiempo, la manera de estar en ella. Escuche bien esto: la Percepción Unitaria es percibir todo lo perceptible al mismo tiempo en completo silencio mental. Si persiste el ruido del pensamiento no funcional, entonces la Percepción Unitaria percibe al pensamiento como si fuera un sonido más en todo el sonido que se está escuchando al mismo tiempo.

**No se necesita esfuerzo ni complicación alguna para escuchar completamente.**

**Si usted no lo está haciendo ya mismo, usted está postergando la Percepción Unitaria.**

Si comparamos la Percepción Unitaria con cualquier cosa conocida, estamos abandonando el Ámbito psicológico B para regresar al más familiar Ámbito C.

Descubra esto por usted mismo, no permita que sea una bella historia de Rubén (el que habla).

Necesitamos ganar el pan decentemente (sin saquear legal o ilegalmente, sin vender armas ni bebidas alcohólicas, ni cigarrillos de tabaco, ni drogas callejeras, ni órganos del cuerpo de niños huérfanos, por ejemplo).

Pero el pensamiento funcional que todos necesitamos para ganar el pan no tiene por qué ser algo problemático.

El miedo, la rabia y la tristeza de ganarse el pan cotidiano viene cuando "lo conocido" quiere multiplicarse y ser "doblemente conocido". Eso ocurre cuando queremos fama, status, prestigio, jerarquía, cuando queremos ser "más importantes que los otros", cuando queremos ser muy reconocidos (doblemente conocidos) para que nunca nos olviden y cuando envidiamos a los que son reconocidos. Ahí comienza el problema de ganarse el pan.

Pero observando bien en Percepción Unitaria el problema deja de existir inmediatamente.

Es importante comprender que cuando aprendemos la definición de la Percepción Unitaria, éste es un aprendizaje acumulativo que ocurre en el Ámbito C.

**Lo que aprendemos inevitablemente pasa a ser algo conocido.**

**Pero en el Ámbito B comienza el aprendizaje NO ACUMULATIVO.**

El Ámbito psicológico B abarca al Ámbito psicológico C, pero no ocurre a la inversa.

Esto significa que estando en Percepción Unitaria, puedo hablar de ésta o enseñarla a otros.

Pero lo más común es que hablemos de la Percepción Unitaria sin estar en Percepción Unitaria (sin estar en el Ámbito psicológico B).

Hay que recordar que el Ámbito C es todo lo que conocemos y por lo tanto lo que nos resulta más familiar.

Por eso digo que la humanidad vive en la prisión psicológica del Ámbito C y que aún saliendo de esa terrible prisión, (por estar algunos minutos en Percepción Unitaria), lo más probable es que regresemos al Ámbito psicológico C.

Lo que yo hice con mis amigos y con mi esposa es un pacto para recordarnos constantemente (unos a otros) que existe el Ámbito B (la mente en silencio que escucha totalmente sin conflicto y sin esfuerzo).

Ese pacto es lo más importante del matrimonio y lo más importante de una amistad.

Ese pacto puede degenerar en condenar al otro por no estar en el **Ámbito Bueno** (la **Percepción Unitaria**) o por continuar en el **Ámbito Conocido** (el conflicto).

Pero el pacto es sólo para recordarse mutuamente que existe un **Ámbito psicológico** donde reina la más profunda paz (una paz sin rabia ni tristeza, sin envidia y sin deseo de sobresalir).

Lamentablemente la gran mayoría de los seres humanos escuchan desde el **Ámbito C** y repiten a veces la enseñanza, pero ya desvirtuada por la palabra, el símbolo y el número.

La inteligencia del **Ámbito C** no es suficiente para comprender el **Ámbito B**.

Es necesario mutar psicológicamente por la transformación del acto de la percepción.

Debe comenzar (sin esfuerzo) la **Percepción Unitaria**. Es decir, hay que percibir constantemente todo lo perceptible al mismo tiempo, en gran silencio mental.

Es muy difícil que se tome esto en serio, día a día, minuto a minuto, día y noche.

**No es posible concebir el **Ámbito B** desde el **Ámbito C**.**

**Hay que saltar al **Ámbito B**, cosa que sólo es posible en **Percepción Unitaria**.**

**Este es el más grande salto que la mente individual puede realizar de manera voluntaria.**

Por eso mi libro en inglés se titula “**El Gran Salto de la Mente**” (The Great Leap of Mind).

En el **Ámbito C** sólo existe conflicto grosero o conflicto sutil.

Cuando recordamos el pasado agradable existe gran conflicto sutil degenerativo, pero de esto no se da cuenta el que no está en **Percepción Unitaria**.

El pensamiento inventa realidades paralelas a la verdadera realidad.

Usted habrá escuchado muchas narrativas llamadas “**espirituales**”, que se conocen como “**los caminos de la Nueva Era**”

Pero la verdadera realidad sólo puede percibirse desde el **Ámbito psicológico B** (que es la **Percepción Unitaria**).

Nuestro sistema nervioso hace que exista un solo camino a la vida verdadera: la Percepción Unitaria.

Pero no es un camino. Comienza exactamente aquí mismo, donde estamos, ahora mismo.

### **¿Lo estamos haciendo?**

Lo lamentable es que la humanidad, en su mayoría, prefiere vivir en la realidad inventada por el pensamiento de uno mismo o el pensamiento de los demás.

Hay un hambre de abstracciones y narrativas filosóficas, ideológicas, literarias y metafísicas, que nos impide vivir la vida verdadera de la Percepción Unitaria.

Preferimos decir "yo soy feliz" (algo que inventa el pensamiento y que sostiene la memoria inconsciente e incoherente), en vez de vivir realmente en la Percepción Unitaria.

La Percepción Unitaria es la única manera de ser feliz en lo que uno hace, amando sin conflicto, amando sin esperar ser amado. Otro ejemplo es que María diga "soy la esposa de Carlos". Esta es otra realidad inventada por el pensamiento de María (pensamiento colectivo).

Pero para que María y Carlos tengan una relación verdadera en el presente inmediato es imprescindible que ambos vivan al mismo tiempo en Percepción Unitaria.

La relación verdadera ocurre sólo en el presente inmediato en Percepción Unitaria.

Tenemos que dejar de imaginar la vida y comenzar a vivir verdaderamente ahora mismo.

Lo que ve es todo lo que hay y en esa inmensidad está el amor y la felicidad.

Podríamos decir que lo que ve es la conciencia universal.

La conciencia universal me ve por vuestros ojos.

El pensamiento inventa realidades paralelas, parciales, fragmentarias que están ajenas a lo que ve.

Lo que ve no tiene nada que ver con el yo que el pensamiento individual y colectivo ha inventado y que lleva nuestro propio nombre.

El yo no ve, porque el yo no ejerce ninguna acción. Yo "respiro". No es así, el "YO" no respira, sino que está ocurriendo la respiración. Yo "duermo". No es verdad, el yo no duerme. El sueño ocurre. El insomnio ocurre y no se puede uno dormir a voluntad. Yo "crezco". Tampoco es verdad.

Por eso es que lo importante no es conocerse a uno mismo, sino darse cuenta por uno mismo que **lo que ve está tapado** por las imágenes, símbolos y palabras que el pensamiento inventa.

### **Una función cerebral recobrada:**

Respirar y dormir son funciones cerebrales. Es decir, no son un producto del pensamiento humano.

La Percepción Unitaria es también una función cerebral conciente, que no es un producto del pensamiento.

El Fundamento de Toda Acción:

Es posible hablar, caminar, bañarse, trabajar, callar, descansar en Percepción Unitaria.

Por eso decimos que la Percepción Unitaria puede ser el fundamento de toda acción humana, si se intenta constantemente como una manera verdadera de vivir.

### **Una ciencia sin precedentes:**

El siglo 20 comienza, en 1905, con la publicación de la Teoría de la relatividad de Einstein. Esto conmueve al mundo científico.

De Broglie habla en 1922 de la paradoja cuántica: el electrón es partícula y es onda al mismo tiempo.

En la década del 50 aparece el holograma, una tecnología fotográfica en la que se confirma la relatividad del espacio-tiempo.

Esto da lugar a la aparición, en neurología, de la memoria holográfica (u holonómica) acuñada por Karl Pribram.

La memoria está en todo el cerebro y no en un centro cerebral llamado "engrama".

También en Física aparece David Bohm con su teoría de la holokinesis (el holograma en el cosmos-en movimiento- y ya no fijo en el plano).

La holokinesis, dice Bohm, es el movimiento que está ocurriendo en todo el cosmos desde aquí hasta aquí, entre el Orden explicado de la Materia-Mente-Energía y el Orden Implicado (aquí mismo) en la Materia-Mente-Energía.

Se concibe a la creación de manera científica, por primera vez en la historia escrita.

Con todo esto cambia la interpretación de la Materia, la Mente y la Energía.



La Mente puede ahora concebirse como la interfase (universal) entre la Materia y la Energía Universales.

La Mente es tan universal como la luz (energía) y como el sodio (materia).

Cambia la noción de Movimiento, que además de ser de aquí hasta allí, ahora puede ser de aquí hasta aquí.

Con esto cambia la interpretación del Tiempo, que ahora es irrelevante, como lo descubre David Bohm, además de ser absoluto para Newton y relativo para Einstein.

### **Nueva Definición de “Mente”:**

Hay que redefinir la palabra “Mente”.

Ahora la mente no es solamente el producto de la interacción entre el observador y su ambiente desde el útero hasta la muerte.

También es Percepción Unitaria, es decir, el contacto conciente del cerebro con la energía de la holokinesis.

Sigmund Freud nos habló de la Mente Epigenética. Ahora hay que hablar de la Mente genética, homeostática, perinatal, epigenética y Holokinética.

Y la Mente Holokinética es la Percepción Unitaria.

Ahora caben en Psicología los conceptos de Dos Ordenes Mentales (Implícito y Explícito) y de Tres Ámbitos Mentales: C, B, y A.-

El Orden Implícito no es el Inconsciente.

El Pensamiento es 99 % inconsciente e incoherente, como la memoria y el “YO”.

Pero la Percepción Unitaria es solamente conciente en la vigilia.

Y es parte del Sueño S-4 en el sueño.

La necesaria ilusión del “YO”

El pensamiento produce al yo para darle continuidad a la memoria.

El, yo, como el pensamiento y la memoria que le dan origen, es mayormente inconsciente e incoherente.

En el Yo inconsciente laten el asesino y el suicida, como se ve en artículo “El Pensamiento Asesino.” [www.percepcionunitaria.org](http://www.percepcionunitaria.org)

Con la aparición del “YO” nace el origen de todo conflicto.

Le llamamos “conflicto horizontal” lo cual definimos como la creencia de que el observador está inexorablemente separado de lo observado.

El “YO” puede hacernos caer en el inmenso error de creer que la Percepción Unitaria es solamente un conocimiento más.

Así el ámbito C “se traga” al Ámbito B y se imposibilita la vivencia real de la Percepción Unitaria. Esto, lamentablemente, por ser familiar para el sistema nervioso central, ocurre muy frecuentemente, aún después de tomar un Taller sobre Percepción Unitaria o de leer la literatura recomendada.

### **Nueva Visión del Pensamiento:**

1) La complejidad del Ámbito C se explica cuando hablamos del Proceso M.E.T.A., Mnemónico, Eidético, Tímico y Autonomico, que es una nueva visión de cómo funciona nuestro pensamiento (individual y colectivo).-

2) Este nuevo estudio del pensamiento se complementa con el hecho que la Percepción del pensamiento es Fragmentaria, algo necesario para la supervivencia sobre la tierra.

3) Se comprende cómo el pensamiento individual y colectivo, consciente e inconsciente, es una forma de hipnosis, analizando la “Experiencia de Bernheim”.

En mi libro “ La Percepción Unitaria” incluí un diálogo que tuve con una Profesora de Caracas, Venezuela, titulado “Diálogo con una Princesa”, en el que se ve claramente cómo una simple poesía puede condicionar a una persona hipnóticamente, para vivir su vida (devastadoramente) de acuerdo a esa poesía.

Sólo podemos imaginar cómo condicionan nuestra vida las canciones populares, la música, las palabras de nuestros padres, abuelos y maestros, las películas cinematográficas que hemos visto, etc.

Esto se comprueba viviendo en Percepción Unitaria, a medida que vamos viendo, día a día y de instante en instante, cada uno de nuestros condicionamientos hipnóticos: el nacionalismo, las creencias, las ideologías y todas las formas de divisionismo entre los seres humanos.

4) Se estudia la paradoja y la comparación, como parte inexorable del pensamiento. Aunque se compare la Percepción Unitaria correctamente con algo conocido, este acto ubica a la Percepción Unitaria en el ámbito C.

Pero la Percepción Unitaria puede ocurrir realmente, solamente en el Ámbito B.

5) A través de un chiste acuñado por Jiddu Krishnamurti vemos que el pensamiento puede contestar cualquier pregunta, con o sin comprensión de ésta, con o sin integridad moral:

“Un individuo le pregunta a la computadora: - ¿existe Dios?”

La computadora se descompone.

Después de arreglar la computadora se repite la pregunta.

“Ahora sí,” contesta la computadora.

6) El Ámbito C es lo único que estudia la Psicología que conocemos.

7) Ya nos hemos referido al Conflicto Horizontal del pensamiento.

### **El Mito de la Chispa Divina:**

La creencia en una chispa divina dentro del observador, hace pensar en el “YO” como parte de esa Chispa.

De allí que se crea que “el pensamiento viene del pensador”.

El pensamiento se ha sobrevalorado enormemente.

En realidad el pensador es un producto del pensamiento.

En Percepción Unitaria existe pensamiento pero no pensador.

Esto no significa que no haya una Chispa Divina en nosotros. Simplemente significa que no hay acceso a esa Chispa Divina a través del Pensamiento.

### **Cuándo no enseñar Percepción Unitaria:**

Un retardado mental no comprende la Percepción Unitaria.

Un esquizofrénico no comprende la Percepción Unitaria.

En los casos de Déficit de Atención, y la Depresión Unipolar o Bipolar, es necesario que la persona se halle bajo tratamiento médico, antes de intentar comprender la Percepción Unitaria.

El retardo existe en el 3 % de la población.

La esquizofrenia existe en el 1 % de la población.

Esto significa que el 96 % de los seres humanos pueden recobrar la Percepción Unitaria.

### **El Stress y la Percepción Unitaria:**

El Stress del exceso de trabajo, (stress laboral), de la vida matrimonial conflictiva (stress matrimonial), el inevitable stress interpersonal, que surge de vivir en una sociedad basada en el provecho financiero, en el fraude y el saqueo, en la venta de armas y la invención necesaria de enemigos para vender armas (stress interpersonal), el stress por desprecio al sueño y no dormir las 9 horas diarias que son necesarias para mantener la salud, por la falta de ejercicio racional y por una alimentación irracional (stress biológico), se diagnostican gracias a la Percepción Unitaria.

El intento de la Percepción Unitaria por una persona estresada puede dar lo siguiente:

Somnolencia

Cefalea,

Hormigueo

Palpitaciones

Si al intentar la Percepción Unitaria se reconocen uno o más de estos signos, hay que planear racionalmente reducir el stress.

Si no se reduce el stress éste se complicará con una o más de las siguientes dolencias:

Gastritis

Alta Presión Arterial

Artritis

Contingencias de la Percepción Unitaria:

El intento de vivir en la Percepción Unitaria se traduce inmediatamente en una profunda paz y una relajación no buscadas.

Mejoran, en esa paz, todas las relaciones.

Se regenera el cuerpo, aumenta la energía accesible y se rejuvenecen todas las funciones fisiológicas.

Se pueden curar algunas dolencias.

Se despiertan centros cerebrales que dejaron de actuar por falta de uso.

La actividad de estos centros se conocía en India como "Siddhis".-

La Profesora Pupul Jayakar, dijo en India, que la Percepción Unitaria es el Maha Raja Yoga (el más grande y elevado de los Yogas).-

## **La Percepción Unitaria como Psicoterapia:**

Se trata de enseñar la transición del Ámbito C al B.

Es importante vivir en Percepción Unitaria, antes de intentar enseñarla.

**La educación teórica holokinética, sobre la Percepción Unitaria puede ser necesaria cuando el paciente se resiste con racionalizaciones: "Esto es muy tonto, demasiado sencillo, no tiene relación con mi problema ni con mi vida".**

Conviene hacer un contrato firmado, con el cual la persona se compromete a participar en un mínimo de 12 sesiones de Percepción Unitaria, dejando bien aclarado que no se trata de una técnica, sino de una forma de vida integral, compasiva y pacífica, en la cual el miedo y la hostilidad interpersonal se van viendo diariamente (en Percepción Unitaria).-Se le pide a la persona que haga pactos con su cónyuge y sus amigos, para ayudarse mutuamente a vivir en Percepción Unitaria.-Este pacto es lo más valioso de un matrimonio o una amistad.-

En las sesiones de 45 minutos no se estimula la narrativa personal, se busca el silencio mental, (sin lenguaje hablado y pensado) y la Percepción Unitaria.

Se evita el lenguaje egocéntrico, hipnótico o temporal.

Aclarar que **lo que no se busca es el ámbito "A"** (lo sagrado), lo cual sólo llega cuando se vive constantemente en el ámbito "B", que es la Percepción Unitaria.

El terapeuta debe ser capaz de ver claramente (y controlar) la contratransferencia, en forma de atracción sexual, rechazo o indiferencia. Esto se da más cuando la persona no participa del acto terapéutico de manera responsable, y por lo tanto no mejora.

### **El objetivo:**

El motivo de la Percepción Unitaria es desencadenar la Psicotransformación Perceptual Global, o la mutación psicológica, que sea compatible con la vida verdadera.

En esta forma de vida disminuye el stress, aumenta el silencio y el amor al silencio; la austeridad y la simplicidad se hacen voluntarias y gozosas, escuchando con la mente sin lenguaje innecesario (hablado o pensado), se

busca y se sigue la paz y se vive sin ansiedad y sin esfuerzo, en el contento por nada.

Se trata de asumir completamente el ejercicio de la inteligencia, que le permite a la persona transformarse en un individuo (indiviso, íntegro), viviendo en Percepción Unitaria, cuando el pensamiento y el lenguaje no son necesarios para actuar, operar y predecir.

La vida en Percepción Unitaria es hasta la muerte. De hecho en hecho.

### **Sesiones ulteriores:**

Entre las cosas que se van viendo aparece la "imagen de sí mismo" (la invención de qué y cómo soy): "enojón", "irritable", "tímido", "triste", "hablador", "chismoso", "lacónico", "testarudo", "mexicano", "bosnio", "negro", "católico", "comunista", "musulmán", etc.-

Estas imágenes son parte del conflicto individual y colectivo, **que se manifiesta con miedo, rabia, hostilidad, chismes, tristeza y, finalmente, las guerras incesantes.**

Conviene dialogar sobre la frase: "Me sobra lo que soy, lo que fui y lo que seré".-

La constancia diaria en intentar la Percepción Unitaria, en la sesión, pero también fuera de ella, reduce el stress, aumenta la inmunidad a los resfríos y a otras infecciones, **y provoca la regeneración del organismo**, así como el rejuvenecimiento.

También aumenta enormemente la energía, y los ancianos llegan a decir, aún después del primer intento de Percepción Unitaria: "he sentido la paz y la gran energía orgánica, **por PRIMERA VEZ EN MI VIDA**"...

Hay que aprender a vivir sin el símbolo innecesario (sobre todo la palabra pensada).-

La mente silenciosa puede escuchar todo al mismo tiempo, profunda y completamente.-

**"La memoria y el pensamiento innecesarios aparecen cada vez que dejamos de vivir en Percepción Unitaria".-**

**Esto ocurre muchas veces por día.**

La energía es necesaria para vivir en Percepción Unitaria.

Hay que dialogar sobre todo aquello, que por falta de disciplina e inteligencia, agota nuestras energías:

Excesiva o mala comida, stress laboral, poco dormir, usar drogas, fumar tabaco, beber alcohol, mirar televisión compulsivamente, usar el Internet sin medida, jugar videojuegos y aún el exceso de conversación o el parloteo insignificante. Esto es más perceptible en los 7 días antes de la menstruación de la mujer, en el resfrío o la gripe, la anorexia o la obesidad.

**Hay que dialogar sobre la falta de espacios de silencio en nuestra vida diaria.**

Jiddu Krishnamurti aconseja construir una habitación en la casa, donde sólo se haga silencio.

La enseñanza de la Oruga:

La Percepción Unitaria es el comienzo de una Profunda Psicotransformación Global, de inmenso beneficio.

Esta transformación psicológica es invisible en el ser humano y no puede expresarse en palabras, ya que es demasiado grande para las palabras.

En la naturaleza ocurren transformaciones visibles, como la oruga que se vuelve mariposa en el capullo.

Podemos decir que la Percepción Unitaria es el capullo psicológico invisible, en el que ocurre la gran transformación psicológica del ser humano.

Y como la oruga, el ser humano no se transforma en un superhombre, ya que la oruga no se transforma en una súper-oruga. Se transforma en algo muy diferente a lo que era.

La oruga no tiene jerarquías, como no las tiene el hombre serio, que quiere esta transformación necesaria.

La oruga no sigue a la mariposa. El hombre que quiere su transformación no sigue al hombre transformado.

No hay transformación gradual, es inmediata.

Se necesita el capullo para la oruga y se necesita la Percepción Unitaria para el ser humano que quieren transformarse.

La transformación debe ocurrir ANTES que la muerte.

No hay alternativas. Para la oruga es el capullo. Para el ser humano es la Percepción Unitaria.

Uno es el camino, la verdad y la vida, ha dicho Jesucristo.

Teniendo oídos no oyen y teniendo ojos no ven, ha dicho Jesucristo.

La salida de la pesadilla que el hombre ha hecho de la vida, no es salir.

La salida es la Percepción Unitaria.

He dicho en mi libro “La Percepción Unitaria”:

La verdadera liberación va más allá de la necesaria liberación del “tercer mundo” (de los países subdesarrollados), es una liberación sensorial, una liberación que destruye los corrales ideológicos, religiosos, políticos, nacionales, filosóficos, conductuales y emocionales. La liberación sensorial que denominamos “Percepción Unitaria” transforma rápidamente la mente en algo insospechable.

Esa transformación es la liberación global del ser humano.

---



## **Leer la Obra Escrita de RFG Completa y repetidamente.**

- 1- Si no se hace esto no se comprende la diferencia entre los ámbitos neurofisiológicos B y C.**
- 2- No se comprende la sutileza del tiempo y la identidad.**
- 3- No se ve la Percepción Unitaria desde los puntos de vista de todas las actividades humanas y de todos esos lenguajes.**
- 4- No se aprende a expresar las ideas necesarias sin las distorsiones del egocentrismo, sin temporalidad y sin influencia de la hipnosis.**
- 5- La segunda lectura del mismo texto muestra cosas nuevas, como sucede con cualquier libro, pero sobre todo con la Obra de la Percepción Unitaria, en la cual TODO es nuevo, incluso la comprensión de lo viejo.**
- 6- Se olvidan fácilmente palabras y hechos claves para la comprensión, y por lo tanto el intento de la PU se “diluye” y se ve disminuido en frecuencia. No se recuerda que se debe escuchar y ver al mismo tiempo, o que no es algo que se logre, sino que ocurre en el ya.  
La lectura completa y repetida fortalece el intento y la comprensión.**

## ¿Leer todo lo escrito por RFG?

**I:** Usted enfatiza la necesidad de pulir el lenguaje para enseñar Percepción Unitaria e insiste en que se lea su Obra completa y repetidamente.

**RFG:** La Percepción Unitaria ocurre solamente en el Ya inmediato, en el ahora inmediato.

Las 23 psicoterapias en boga utilizan un lenguaje temporal basado en el pasado.

Es obvio que ese lenguaje nos aparta de la Percepción Unitaria. Le hice ver a Jiddu Krishnamurti que la palabra favorita de él (“meditación”) no es adecuada para hablar de esta función cerebral y con la grandeza que lo caracteriza renuncia a su palabra favorita en su conferencia 4 de Brockwood en 1985.

[http://www.jkrishnamurti.org/talks\\_dialogues/Krishnamurti\\_Brockwood\\_1985\\_Talk4](http://www.jkrishnamurti.org/talks_dialogues/Krishnamurti_Brockwood_1985_Talk4)

Mi Obra escrita es el deseo de expresar mi iluminación, ocurrida varias veces, desde 1978 y el producto de más de una década de diálogos con Jiddu Krishnamurti y David Bohm. Esta Obra escrita provee el lenguaje común y consensual, muy simple, pero altamente pulido desde el punto de vista epistemológico, que es el único fundamento para un diálogo unitario, sólido, exploratorio y productivo.

Este lenguaje pulido, por ser simple, engaña a muchos, que leen uno solo de mis libros y se ponen a enseñar Percepción Unitaria, sembrando la confusión.

Sin leer la totalidad de la Obra Escrita (repetidamente) ese lenguaje nuevo, nuevo en su naturaleza más íntima y sutil, no puede ser incorporado.

Si no se incorpora, no se usa o se usa mal, mezclándolo con anteriores lenguajes de la psicología (y hay hoy 23 psicologías y psicoterapias).

Este mal uso del lenguaje (mezclado) nos da un diálogo fragmentado por una plaga de expresiones egocéntricas, hipnóticas y temporales.

Por eso digo, sinceramente, que hay que leer mi Obra Escrita completa y repetidamente.

Puede leerse con gozo, ya que voy enseñando, en esa Obra Escrita, a ir viviendo en Percepción Unitaria, lo cual es gozo por nada, el nacimiento del amor y la regeneración energética, que lo hará más eficaz en todo lo que haga, más lúcido, coherente y dinámico, más amigo de la vida, más capaz de compartir.

## ¿Hay un orden para leer la Obra Escrita por Usted?

### Interlocutor:

¿Hay un orden para leer la Obra Escrita por Usted?

### RFG:

Para los que hacen el Taller el orden de lectura de los libros no tiene tanta importancia como leerlos a todos repetidamente.

*A ti te recomiendo comenzar con "Introduccion de Guadalajara" y luego "Lo Profundo de la Mente" (los bajas del sitio web gratuitamente) antes de la llamada "Enciclopedia" (que consta de "La Percepción Unitaria", "El Nuevo Paradigma en Psicología" y "La Psicología del Siglo 21").*

Psicología Cristiana es solamente un ensayo que fue agregado a la enciclopedia original en la segunda edición. No se necesita para el examen. Luego naturalmente y en orden: "La Mente y la Realidad Indivisa", "Energía y Gozo en el Silencio", "Más allá del Silencio", "Percepción Unitaria 2006", "La Vida no imaginaria", "La Completa Encarnación" y "La salida de la hipnosis mutua y colectiva".

Jorge Gonzalez y Luis Cordova ya tienen escritos sus libros que también recomiendo: "Zoe, la vida verdadera" (JGA) y "Diálogos sobre PU-99-07" (LCA).

En Audio puedes escuchar el Taller de Mar del Plata completo en el sitio web ([www.percepcionunitaria.org/audio/](http://www.percepcionunitaria.org/audio/)) y en DVD recomiendo la "Entrevista en Guatemala"

Con dos horas diarias de lectura tranquila se puede leer todo esto en unos seis meses.

Sin TV aún más rápidamente.

---

**No mezclar con las 23 psicologías anteriores que nacen antes de que David Bohm descubra la holokinesis y el tiempo irrelevante, lo cual requiere un nuevo lenguaje pulido.**

## Correo a RFG y Respuesta de RFG.

2008/12/5

Hola Rubén,

Hace poco que comencé a intentar diariamente la P.U. y lo que comenzó como “escuchar al pensamiento no funcional como a un ruido de fondo mas” en relativamente corto tiempo se transformó en un proceso de identificación y disolución instantánea e involuntaria del mas mínimo pensamiento no funcional.

Sin embargo NO HE LOGRADO la P.U. sino que solo la he intentado, este intento se limita a lo siguiente: en lugar de ATENDER al pensamiento no funcional y ensimismarme en él ATIENDO a la pura percepción de los sentidos.

Digo que no he logrado la P.U. porque creo que debe llegar un momento en que la percepción de los sentidos debe comenzar a trabajar unificadamente (¿al unísono?) como una sola cosa (como si todos los sentidos fueran uno solo) NO HE LOGRADO ESTO, NO LO HE EXPERIMENTADO, **(NO SE LO QUESEA ESO)** y no sé si este cerebro (por no usar el “yo”) será capaz de hacerlo.

Pero mañana Sábado 6 de Dic. y el Domingo siguiente dedicaré 12, 13, 14, 15 y hasta 16 horas continuas e ininterrumpidas al intento continuo de la P.U. y lo mismo haré todos los fines de semana.

Hace unos días tuve una profunda comprensión de que LO MAS FUERTE que se opone al despertar es EL ANSIA DE TENER ASEGURADA LAS NECESIDADES BASICAS (alimento, ropa, techo) y que aún teniendo estas necesidades básicas satisfechas (aparentemente seguras) el pensamiento **siempre teme perderlas** esto es algo tan fuerte y arcaico como el instinto de supervivencia (he podido sentirlo)

En P.U. esto desaparece mientras uno se mantenga en P.U. pero vuelve cuando se sale de la P.U y se vive en el pensamiento no funcional ("C") pero lo que comprendí en profundidad es que esto es así (el ansia de seguridad) porque el pensamiento **SIEMPRE "CREE" (CREENCIA) O "ESPERA" (ESPERANZA) QUE PUEDE HACER ALGO AL RESPECTO**, al respecto en cuanto a lo que sea, en cuanto a las necesidades, en cuanto al trabajo, en cuanto a las relaciones, en cuanto a la salud y a la enfermedad en cuanto a la vida y la muerte, en

cuanto al mal carácter etc. Y en cuanto a todo aquello que supera sus capacidades **CREE O ESPERA** que un “superpadre” o una “supermadre” podrán hacer algo al respecto.

Pero si se acepta que **NO EXISTE SEGURIDAD EN NADA**, si se acepta que **NO SE PUEDE HACER NADA AL RESPECTO EN CUANTO A NADA** y si se acepta **VIVIR CONSTANTEMENTE EN LA INSEGURIDAD TOTAL EN CUANTO A TODO**, **si sobreviene un estado de la mente** en que no me importa sino que **me da lo mismo** vivir que morir, comer o pasar hambre, tener comida, techo y ropas o no tenerlas, estar solo o acompañado, tener honor y fama o ser despreciado, rechazado o escarnecido, es decir: **SI ACEPTO SER COMPLETAMENTE VULNERABLE CONSTANTEMENTE y QUE PUEDO PERDERLO TODO (aún el aliento vital) EN CUALQUIER MOMENTO SIN QUE ME IMPORTE EN LO MAS MÍNIMO *EL TEMOR DESAPARECE PARA SIEMPRE Y LA MENTE ES LIBRE COMPLETAMENTE DE TODO TEMOR Y DESEO*** (y la total ausencia de temor y deseo es, estoy seguro, la **INEXISTENCIA TOTAL DEL “YO”**) porque temor y deseo son dos caras de una misma moneda, son una sola cosa y la misma, por ejemplo: me enamoro de una mujer, nace en mí el deseo de conquistarla y de ser correspondido por ella - **AL MISMO TIEMPO NACE EL TEMOR DE NO LOGRAR ESE DESEO**-Un abrazo

## Respuesta de RFG:

Por no haber leído toda la Obra Completa y **REPETIDAMENTE** como yo lo recomiendo no sale bien el intento, ya que lo haces al revés. El lenguaje debe suspenderse al inicio y entonces iniciar el intento. Primero intentar la PU (no comenzar con el pensamiento.)

**PRONTO** la hipnosis se manifiesta porque es mutua, colectiva, recalcitrante, poderosa, genética, musical, insidiosa, verbal y cultural.

Entonces (ya en PU) se escucha el pensamiento y el diálogo interno como si fuera otro sonido.

Entonces el pensamiento no te traga. Entonces no crees que la mente es solamente pensamiento y memoria.

¿Para qué leer la Obra Escrita completa y repetidamente?:

Para hacer las cosas bien, no al revés, como lo estás haciendo.

¿Para qué leer la Obra repetidamente?

Para no decir "*unificar*" que es creer que el yo puede hacer algo.

La PU no es unificadora. Se da cuenta que todo está unido.

El yo quiere "unificar"

"Lograr" solamente ocurre en el tiempo absoluto.

No se puede lograr la PU, que solamente ocurre en el "YA".

El yo quiere "lograr"

Dices: "*No se puede hacer nada*"

¿La PU es nada?

Se puede intentar la PU. Es algo. Es lo más importante.

Ver es hacer.

¿Crees que ver es no hacer nada?

Ver sin la memoria de lo que has visto.

El intento es sin "yo" (sin esfuerzo, sin expectativas de lograr, unificar, mejorar).

Sin leer no hay lenguaje pulido.

Sin lenguaje pulido la PU se hace al revés.

Quieres ganar tiempo y comenzar sin leer, sin estudiar.

Sin EL lenguaje pulido.

El lenguaje pulido sin lenguaje temporal, hipnótico y egocéntrico nos acerca a la PU.

El lenguaje no pulido nos aleja de la PU.

Así pierdes el tiempo, como la mayoría de la gente que aborda la PU sin seriedad y nunca descubre la inmensidad de lo que es, nunca comprueba que la PU es lo más importante de la vida.

Lee la Obra Escrita de RFG completa y repetidamente. No te apures a comenzar sin eso, porque ese apuro te hace perder el tiempo.

Ya ves porque me veo obligado a repetir lo mismo. Lee todo lo que he escrito repetidamente.

Un abrazo fraternal

## **Nos dice Juan Pablo Fajardo, Psicólogo de Guadalajara:**

*El lenguaje se pule para expresar de forma sencilla lo complejo, por lo tanto mejora la didáctica y la psicología holokinética puede ser accesible para más personas.*

*La lectura de RFG invita al intento constante, la lectura y el intento hacen de la percepción unitaria una investigación permanente.*

*La Obra Escrita está basada en hechos que pueden ser comprobados por uno mismo. No se pierde el tiempo en la fantasía.*

---

El acto psicoterapéutico holokinético debe apoyarse y complementarse con **reuniones semanales** sobre el tema de la Percepción Unitaria para dialogar sobre qué es y qué no es este HECHO MENTAL.

**Si esto no se hace, vemos que la persona es “tragada” por el agujero negro de la vida cotidiana basada en el ámbito “C”.**

**El intento** sin esfuerzo de vivir en Percepción Unitaria debe ser constante y cotidiano, como una forma de vida que comienza con la muerte del egocentrismo.

**La lectura completa y repetida** de mi Obra Escrita sobre el tema ayuda a comprender exactamente cuál es el HECHO que hay que intentar constantemente.

Consultas con el Dr. Rubén Feldman-González presenciales o por Internet:

**[cphmexicali@percepcionunitaria.org](mailto:cphmexicali@percepcionunitaria.org)**

Te.: 52 (México) 686 (Mexicali) 842 0004 (en Mexicali)

Diplomado por Internet de 5 Módulos de un mes c/u .

**[jgonzalez@percepcionunitaria.org](mailto:jgonzalez@percepcionunitaria.org)**

**[www.percepcionunitaria.org](http://www.percepcionunitaria.org)**

Gratuitamente, lea fragmentos de la Obra Escrita, escuche audio de Talleres, vea varios DVD's, etc.

Lista de libros gratis: **[rufegon2002@gmail.com](mailto:rufegon2002@gmail.com)**

## **2 entrevistas a RFG en la TV de Buenos Aires**

**1- 2004**

<http://video.google.es/videoplay?docid=8949641106607413047>

**2- 2006**

<http://video.google.es/videoplay?docid=-7472169441210621070&hl=es>

**Ha visto la entrevista en DVD de Guatemala?**

**[www.percepcionunitaria.org](http://www.percepcionunitaria.org)**



# **Cronología de un descubrimiento trascendental: La Percepción Unitaria**

**Actualizado en agosto 2008**

**1714-** Gottfried Wilhelm von Leibniz, descubridor del cálculo integral y diferencial, dijo que por debajo del universo material hay una realidad metafísica que le sirve de base y lo genera. Espacio y tiempo, masa y movimiento de la física y transferencia de energías son constructos intelectuales, es decir invenciones del pensamiento.

**1902-** William James propuso que el cerebro filtra normalmente una realidad mayor.

**1905-** Albert Einstein publicó su teoría de la Relatividad.

**1929-** Alfred Whitehead, matemático y filósofo, describió la naturaleza como un gran nexo en expansión de acontecimientos que no terminaban en la percepción sensorial. Dualismos del tipo de espíritu/materia son falsos; la realidad es inclusiva y entrelazada... y Karl Lashley publicó su gran cuerpo de investigación en donde demostraba que la **memoria específica no se encuentra en ningún sitio especial del cerebro sino que está distribuida por todo él.**

**1947-** Dennis Gabor empleó el cálculo de Leibniz para describir la posible fotografía tridimensional: la holografía.

**1965-** Emmett Leith y Juris Upatnicks anunciaron que habían construido hologramas con el recién inventado rayo láser.

**1969-** Karl Pribram, que había trabajado con Lashley como neurocirujano, propuso que el holograma constituía un poderoso modelo para los procesos cerebrales.

**1971-** El físico David Bohm, que había trabajado con Einstein, propuso que la organización del universo podía ser holográfica.

**1975-** Pribram sintetizó sus teorías y las de Bohm en una publicación alemana sobre la psicología de la Gestalt.

*El movimiento Gestalt fue el primero en mostrar interés por el descubrimiento de Karl Pribram, basado en el holograma.*

*Lamentablemente, la Percepción Unitaria se incorpora como una **nueva técnica** a todas las fragmentaciones egocéntricas y el énfasis de la imaginación que ya hacía la Gestalt antes de Pribram.*

*Se pierde de vista la necesidad de cambiar de ámbito funcional neurocerebral –de C a B- y continúan dentro de la Gestalt las fragmentaciones y la imaginación-ámbito C-*

*Hubo gran fascinación con el holograma, pero nadie entendió sus implicaciones en neuropsicología.*

## **Rubén Feldman González comienza sus diálogos con Jiddu Krishnamurti en California y New York.**

**1977-** Pribram especuló sobre las unificadoras implicaciones metafísicas de la síntesis.

**RFG enfatiza que La Gestalt no es suficiente para explicar en neuropsicología lo que Bohm luego denomina "HOLOKINESIS".**

**1978-** Rubén Feldman González comienza a hablar de "Conciencia Esférica" (lo que luego denomina "Percepción Unitaria").

RFG habla de "Psicología Nuclear", que ahora se denomina Psicología Holokinética.

David Bohm se interesa en esto y se une a los diálogos que ya sostenían RFG y JK.-

El diálogo de este trío continúa hasta la muerte de JK en Febrero de 1986. Bohm y RFG continúan el diálogo hasta 1992.

Los tres científicos pulen el lenguaje para reducir la confusión y la distorsión del hecho a un mínimo.

***La Percepción Unitaria es el HECHO psicológico menos conocido, pero el más importante. . Es el completo despertar sin peligros.***

***La Percepción Unitaria es percibir sin esfuerzo todo lo perceptible al mismo tiempo. La mente puede estar así en profundo silencio, o bien, mientras percibe todo lo perceptible, alerta a la imagen y la palabra que va produciendo el cerebro constantemente. Esta acción fundamental, olvidada por el ser humano, propicia la iluminación.-***

***La esencia de la iluminación es comprender, sin palabras, que todos los seres humanos somos uno, más allá del tiempo.***

La holokinesis nos da un nuevo entendimiento del tiempo.

RFG introduce esta comprensión por primera vez en psicología cuando habla del ABC funcional.

RFG enfatiza por primera vez en la historia de la psicología que la esencia de la psicoterapia es pasar de C a B.

**1984-** David Bohm presenta a RFG a la Academia Internacional de Ciencias. Se publican los libros de RFG: "El Nuevo Paradigma en Psicología" (Paidós) y "La Percepción Unitaria" (Orión).

Luego se publica "La Psicología del Siglo 21" (Promotora Cultural Hispanoamericana).

**1986-** En Febrero 12 fallece Jiddu Krishnamurti.-

**1993-** En Octubre 27 fallece David Bohm.-

**1998-** La Academia Internacional de Ciencias de la República de San Marino nombra a RFG presidente de la Filial Americana.

RFG solicita un cambio a "Presidente de la Filial México", cosa que se le otorga y se muda de Alaska a México.

En Febrero de 1999 se funda la Filial Mexicana de esa gran Academia Internacional de Ciencias-RSM.

**2001-** Esperan publicación los libros de RFG: "Lo Profundo de la Mente" y "La Mente y la Realidad Indivisa".

**2002-** Ha escrito dos novelas psichistóricas: "Charity Collins, esclava" y "Proyecto Ícaro, de la genética del siglo 20"

**2003- RFG es propuesto como candidato al Premio Nobel de la Paz 2004- (AIS)**

RFG completa su gira planetaria (número 50; desde 1978) de Talleres, Retiros y Conferencias. Desde Fairbanks-Alaska, y Vancouver-Canadá; hasta Coyhaique en el Sur de Chile; pasando por todo el continente americano; y desde Los Angeles-California hasta Pekin-China, pasando por Europa, Moscú e India.

**2004-** Se planean Talleres Intensivos en México y el resto de América desde Enero a Diciembre del 2004. Gira Europea en Junio y Julio del 2004- Pekín-China en Julio 2004.

Cono Sur Americano de Octubre a Diciembre del 2004

**2007-** Septiembre 27- Inauguración del CPH de Mexicali.

Primer Centro de Psicología Holokinética - TEL.: 52-686-842-0004

## **Diplomado por Internet en Psicología Holokinética.**

### **Descripción:**

El Diplomado por Internet en Psicología Holokinética surge de la necesidad de formar profesionales dentro del nuevo paradigma en Psicología científica, la Psicología Holokinética. La Psicología Holokinética resuena con la Revolución Científica Actual.

*Esta Psicología es necesaria para la revolución perceptual individual en el ser humano. Su objeto de estudio y fundamento básico es la Percepción Unitaria, hecho neuropsicológico y función cerebral re-descubierta en el siglo XX, estudiada y descrita por la Psicología Holokinética.*

*La Percepción Unitaria es un HECHO mental, no es teoría, filosofía o técnica.*

*Es un aspecto de la mente que abarca al pensamiento, pero que no es un producto del pensamiento, por lo que no es neurolingüística, gestalt, psicoanálisis, ni meditación o algún estado alterado de conciencia. El individuo que viva en Percepción Unitaria podrá comprobar que en esta forma de vida se da la verdadera relación humana, posible y necesaria cada vez más para la humanidad de hoy.*

*Con la Percepción Unitaria se recobra una función cerebral sin uso por casi 800 mil años. El hecho de la Percepción Unitaria tiene su fundamento en el concepto de Holokinesis del físico David Bohm (Universidad de Londres), en el EPR en Física, en el Teorema Matemático de Bell, y en la memoria holográfica (holonómica) del neurólogo Karl Pribram (Universidad de Stanford), entre otros hallazgos científicos extraordinarios y poco conocidos del Siglo 20.*

*La constancia en vivir en Percepción Unitaria (sin esfuerzo ni expectativas) permite la "reapertura" de centros cerebrales "cerrados" por falta de uso.*

*Esta "reapertura" cerebral es el comienzo de una vida fascinante, pacífica, vigorosa y empática. **Rubén Feldman González.***

**Auspicia la International Academy of Sciences (RSM)-Filial México A.C. Institución no lucrativa de estudios superiores. Clave de RFC: IAS9902022Y7 Presidente: Prof. Dr. Rubén Feldman González.**

### **Dirigido a:**

Profesionales Universitarios, Maestros y público en general.

### **Objetivos:**

- Preparar al alumno para tomar el examen de Diplomado en Psicología Holokinética auspiciado por la IAS (RSM) México que le acredita como Profesor en Psicología Holokinética<sup>1</sup> o Instructor en Psicología Holokinética<sup>2</sup>.
- En estos módulos se revisa el material indispensable para hacer una buena ejecución en el examen y preparar al alumno para enseñar la Percepción Unitaria. Esto quiere decir que el terminar el diplomado NO le califica o permite enseñar Percepción Unitaria. Pero este Diplomado le preparará para tener un desempeño excelente en el examen tanto escrito como oral para poder enseñar la Percepción Unitaria con un lenguaje correcto y con el fundamento científico necesario.
- **Vivir la Vida Verdadera (no imaginaria) de la Percepción Unitaria.**

### **Requisitos:**

- Comprobante de estudios, mínimo, a nivel medio superior (bachillerato).
- Copia de identificación oficial y comprobante de domicilio.
- Disposición a la investigación y gusto por la lectura.
- Capacidad de análisis, síntesis y redacción.
- Puntualidad, interés, y tiempo suficiente para leer las dos o más horas al día que requiere el Diplomado.
- Comprender y estar de acuerdo con los Principios de Ética para el Profesor y el Instructor Asociado en Psicología Holokinética (P-I-PH) de la AIS-RSM-filial México.<sup>3</sup>

---

<sup>1</sup> Profesor Asociado es un Psiquiatra o Psicólogo Diplomado por la IAS (RSM) México, puede dar Psicoterapia Holokinética.

<sup>2</sup> Instructor Asociado es una persona con educación media superior Diplomado por la IAS (RSM) México, puede enseñar Percepción Unitaria.

<sup>3</sup> [http://percepcionunitaria.org/principios\\_etica.php](http://percepcionunitaria.org/principios_etica.php)

## **Duración:**

**7 meses, o al ritmo del alumno.**

Está programado para dedicarle 2 horas diarias de lunes a viernes entre lectura y actividades (ensayos, cuestionarios, participación en foro de diálogo, etc.).

## **Precio y formas de pago:**

- Costo total de \$2,000 dólares estadounidenses pagando en 4 abonos de \$500 dólares cada uno al inicio de cada módulo.
- Costo total de \$1,600 dólares estadounidenses pagando de una sola vez al inicio del primer módulo.

## **Temario:**

### **Módulo 0, Introducción al Diplomado:**

Módulo de introducción al uso del Moodle como plataforma del Diplomado por Internet en Psicología Holokinética.

Módulo de encuadre del Diplomado por Internet.

Este Módulo tiene por objetivo introducir los contenidos del Diplomado para enmarcar los 4 módulos y que el alumno lleve un conocimiento básico de los contenidos a revisar.

### **Módulo 1, Diagnóstico y Tratamiento en Psicología Holokinética:**

El objetivo de este curso es conocer el uso del DSM-IV y los diagnósticos que no se benefician de la Percepción Unitaria con y sin tratamiento médico.

Aprender el mejor plan de tratamiento y las consecuencias de no seguirlo.

El alumno aprenderá sobre la evaluación inicial del paciente.

El alumno aprenderá sobre la introducción a la Percepción Unitaria.

El alumno reconocerá el principal aporte de Sigmund Freud a la Psicología y explicará el viejo paradigma a través del conocimiento de los mecanismos de defensa.

## **Módulo 2, Explicación Científica de la Psicología Holokinética:**

El objetivo de este segundo módulo es profundizar en las explicaciones de la revolución científica y sus múltiples manifestaciones en el campo de la ciencia.

Física, Biología y por supuesto, la Psicología.

El alumno aprenderá sobre la Revolución Científica.

El alumno aprenderá sobre la Física descrita por David Bohm.

El alumno podrá explicar la Percepción Unitaria y sus implicaciones a través de los fenómenos descritos en Física y Biología después de la revolución científica.

El alumno aprenderá el fundamento científico de la Percepción Unitaria.

## **Módulo 3, Historia y Lecturas del Nuevo Paradigma en Psicología:**

En este curso revisamos literatura sobre temas periféricos al Nuevo Paradigma en Psicología y su enseñanza.

Revisamos la biografía de los principales personajes involucrados en el nuevo paradigma en psicología.

Hacemos un recuento histórico de la Percepción Unitaria.

Al final el alumno será capaz de responder preguntas generales sobre la Percepción Unitaria y la sociedad.

Aprenderá a distinguir el lenguaje egocéntrico, temporal e hipnótico y por lo tanto incoherente. Será capaz de comprender el lenguaje que es coherente con el hecho de la Percepción Unitaria.

Será capaz de comprender la lectura de la Obra de Jiddu Krishnamurti, sin distorsiones generadas después de su muerte.

#### **Módulo 4, Exégesis y Percepción Unitaria:**

La exégesis es la interpretación de textos antiguos, en especial, en relación a textos llamados sagrados.

RFG ha hecho un trabajo de explicación de estos textos y parece haber un mensaje en algunos de ellos que apuntan a la comunicación de la Percepción Unitaria; también ha hecho un trabajo de investigación documental y vivencial cuyo resultado son varios libros donde rescata la esencia del Cristianismo, el mensaje del Budha, así como el texto de Lao Tse y el Tao Te King. Esta investigación nos permite ver que si tomamos en cuenta la holonomía podemos descifrar mucho del mensaje implícito en las palabras llamadas "sagradas".

El estudio de este módulo tiene un valor especial debido a que la cosmovisión mística y religiosa condiciona a más del 90% de la población mundial, y con este estudio podemos exponer la Percepción Unitaria también desde el punto de vista de la exégesis.

Este módulo tiene un valor cultural al exponer al alumno a la religión más significativa en América Latina, el Kristianismo que, hoy por hoy, condiciona la forma de vida en este hemisferio.

Los pacientes suelen preguntar sobre la relevancia de la Percepción Unitaria al leer o escuchar afirmaciones como "la Percepción Unitaria es lo más importante de la vida". Así, al estudiar estos textos, podemos adquirir la habilidad de contestar sus preguntas en sus propios términos haciendo potencialmente más fácil el intento de la Percepción Unitaria con el mínimo de resistencia y distorsión posibles.



## Evaluación y requisitos de egreso:

Las actividades y el examen tienen igual valor porcentual, y al final el alumno debe tener un promedio igual o superior a 90% para acceder al siguiente Módulo.

## Bibliografía básica<sup>4</sup>:

### RFG: “La Mente también es Percepción Unitaria” (Incluye “La Pasión por el Silencio”)

- Feldman González, Rubén, **Lo Profundo de la Mente**-Inédito.
- Feldman González, Rubén, **La Percepción Unitaria**.-Orion y EHA.-Dos ediciones
- Feldman González, Rubén, **El Nuevo Paradigma en Psicología**, Paidós, Argentina, 1982. Tres ediciones.
- Feldman González, Rubén, **La Psicología del siglo XXI**, Promotora Cultural Hispanoamericana, S.A. de C.V. Tijuana, Baja California, México, 1992.
- Feldman González, Rubén, “**La Completa Encarnación**”-Inédito-
- Feldman González, Rubén, “**La salida de la hipnosis mutua y colectiva**”-Inédito-
- Bohm, David, **La Totalidad y el Orden Implicado**, Kairós, 3ª edición, Barcelona, 1998.

---

<sup>4</sup> Fuera de esta bibliografía no necesita consultar algo más para aprobar el Diplomado. Algunos de estos libros serán proporcionados en formato electrónico vía email, o podrán descargarse desde el sitio del Diplomado.

**Para la total comprensión de la Percepción Unitaria (Ámbito Neurofisiológico B) recomendamos la lectura de toda la Obra Escrita por RFG, LCA y JGA que se hace en unos 3 meses por ser clara, concisa y concreta.**

**La lista completa y actualizada: [rufegon2002@gmail.com](mailto:rufegon2002@gmail.com)**