

## EXTRACTOS TOMADOS DE LA OBRA DE JIDDU KRISHNAMURTI

Compilaciones hechas por Luis Córdova 1999-2005.

[cordovaluis@gmail.com](mailto:cordovaluis@gmail.com)

Contenido:

- 1.- "Observe totalmente con sus ojos y oídos"
- 2.- "¿Qué es estar atento?"
- 3.- Krishnamurti y la Percepción Unitaria
- 4.- JK y la Percepción Unitaria (2)
- 5.- PALABRA MEDITACIÓN
- 6.- MEDITACIÓN
- 7.- Responsabilidad según JK
- 8.- NOTAS SOBRE EL AMOR Y EL MUNDO: JK
- 9.- ALERTA PERCEPCIÓN
- 10.- SERIEDAD DE JIDDU KRISHNAMURTI

Artículo completo en Internet:

[http://ar.groups.yahoo.com/group/Zoe\\_PercepcionUnitaria/message/265](http://ar.groups.yahoo.com/group/Zoe_PercepcionUnitaria/message/265)

- 1.- "Observe totalmente con sus ojos y oídos"

"Observe totalmente con sus ojos y oídos, con su sentido del olfato. Observe. Mire todo como si estuviera mirando por primera vez. Si puede hacerlo, está viendo por vez primera ese árbol, aquel arbusto, esa brizna de hierba. Entonces pueden ver al maestro, al padre, a la madre, a la hermana y al hermano, como si fuera la primera vez. Hay en ello un sentimiento extraordinario: la maravilla, la extrañeza, el milagro de una fresca mañana que jamás ha sido antes y que jamás será..."

Escuche todos los sonidos, el susurro, la leve brisa entre las hojas. Vea la luz sobre esa hoja y observe el sol que se levanta tras el cerro, sobre la pradera. Y el río seco, o ese animal y aquellas ovejas al otro lado de la colina – obsérvelas..."

Jiddu Krishnamurti, *Cartas a las Escuelas II*, [carta del primero de noviembre de 1983]. Edhasa, pp. 95-96.

Jiddu Krishnamurti,  
*Cartas a las Escuelas*,  
Carta del primero de noviembre de 1982.

"¿Qué es estar atento? Si realmente captamos qué significa ser sensible, darse cuenta, si captamos lo limitada que es la concentración –captarlo no de manera verbal o intelectual, sino percibir la realidad de tales estados- entonces podemos preguntarnos qué es estar atento. La atención incluye el ver y el escuchar. Escuchamos no sólo con nuestros oídos, sino que también somos sensibles a los tonos, a la voz, a la implicación de las palabras; cuando escuchamos así, sin interferencia alguna, captamos instantáneamente la profundidad de un sonido. El sonido juega un papel extraordinario en nuestras

vidas; el sonido de un trueno, una flauta sonando en la distancia, el extraño sonido del universo; el sonido del silencio, el sonido del propio corazón que late; el sonido de un pájaro y el ruido de un hombre que camina sobre el pavimento; el sonido de una cascada. El universo está lleno de sonido. Este sonido tiene su propio silencio; todas las cosas vivientes están incluidas en este sonido del silencio. Estar atento es escuchar este silencio y moverse con él.

“El ver es una cuestión muy compleja. Uno de un árbol, lo ve casualmente con los ojos y pasa de largo rápidamente, sin ver jamás los detalles de una hoja, su forma y estructura, sus colores, la variedad de los verdes. Observar una nube que contiene en sí toda la luz del mundo, seguir el sonido de un torrente que parlotea mientras desciende por la colina; mirar, con sensibilidad sin resistencia, al amigo de uno, verse uno así mismo sin las sombras del rechazo o de la aceptación fácil; verse como una parte del todo; ver la inmensidad del universo. Esto es observación: ver son la sombra del ‘yo’.

“La atención es este escuchar y este ver, y en esta atención no hay limitación ni resistencia; por lo tanto, es una atención ilimitada. Atender implica esta inmensa energía que no está restringida a un punto. En esta atención no existe un movimiento repetitivo; no es mecánica. No es cuestión de *cómo* mantener esta atención, y cuando uno ha aprendido el arte de ver y escuchar, esta atención puede, ella misma, enfocarse en una página, en una palabra. En esto no hay resistencia, que es la actividad de la concentración. La inatención no puede perfeccionarse para convertirse en atención. Darse cuenta de la inatención, es terminar con ella; no es que la atención no se vuelva atención. El terminar con la inatención no tiene continuidad. El pasado que se modifica a sí mismo, es el futuro –una continuidad de lo que ha sido- y es en la continuidad que nos sentimos seguros, no en el terminar con algo. De modo que la atención no tiene la característica de la continuidad. Cualquier cosa que continúa es mecánica. El devenir es mecánico e implica tiempo. La atención no tiene la cualidad del tiempo. Todo esto es un asunto muy complicado. Uno debe investigarlo poco a poco y muy a fondo.”

Carta del primero de noviembre de 1982.

Jiddu Krishnamurti, *Cartas a las Escuela II*, Edhasa, Barcelona, 1986, pp. 39-41.

**Comentario:** ¿22 años han pasado en vano?

### 3.- Krishnamurti y la Percepción Unitaria

**Krishnamurti:** El hombre usa la energía y opera plenamente en una dirección, mientras que en la otra permanece inactivo. La energía está inactiva en una parte de su existencia, y en la otra parte está activa.

**P:** *Aun los elementos sensoriales del hombre son parcialmente utilizados.*

**Krishnamurti:** El hombre es un ser fragmentario. ¿Por qué tiene lugar esta división? Un fragmento se halla tremendamente activo, el otro no funciona en absoluto. Un fragmento es vulgar, burgués, mezquino. ¿Cuándo se unen estos fragmentos para tornarse en una energía armónica, una energía no dividida?

**P: CUANDO LOS INSTRUMENTOS SENSORIALES OPERAN EN TODA SU PLENITUD.**

Krishnamurti: ¿Cuándo ocurre esto?

Libro: Tradición y Revolución, 1972 (versión en inglés), 1997, Arbol Editorial SA.

**La meditación es esta atención en la que hay una percepción lúcida, sin preferencia alguna**, del movimiento de todas las cosas –el graznar de los cuervos, el rasguear de la sierra eléctrica a través de la madera, el temblor de las hojas, el ruidoso torrente, el llamado de un niño, los sentimientos, los motivos, los pensamientos persiguiéndose unos los otros y, aún más en lo profundo, la percepción alerta y lúcida de la consciencia total. Y en ésta atención, el tiempo como el ayer en persecución del mañana dentro del espacio, y el retorcimiento y la deformación de la conciencia, se aquietan y acallan. En esta **silenciosa quietud** hay un **movimiento inmensurable**, incomparable; un movimiento que no tiene existencia, que es la esencia de la bienaventuranza, de la muerte y la vida. Un movimiento que no puede ser seguido porque no deja sendero tras de sí y porque es quieto y es inmóvil; un movimiento que es la esencia de todo movimiento. (71)

Diario, Jiddu Krishnamurti, 1961, Editorial Hermes.

La presión comenzó súbitamente otra vez mientras uno esperaba sentado en el sillón del dentista. El cerebro se quedó muy quieto; palpitaba totalmente activo; **todos los sentidos estaban alertas**; los ojos veían la abeja en la ventana, la araña, los pájaros y las montañas de color violeta en la distancia. Veían todo eso pero el cerebro no lo registraba. (12)

Diario, Jiddu Krishnamurti, 1961, Editorial Hermes.

Todas las religiones han dicho: “Reprime tus sensaciones, reprime tus sentimientos”, y así, poco a poco, han ido ustedes perdiendo la sensibilidad de los sentidos. Quien les habla dice completamente lo contrario. El dice: **“DESPIERTEN TODOS LOS SENTIDOS A SU MÁS ALTO NIVEL, DE MODO QUE PUEDAN MIRAR EL MUNDO CON LA TOTALIDAD DE LOS SENTIDOS”** Cuando miran el mundo con esa inmensa sensibilidad en la que **TODOS LOS SENTIDOS ESTAN PLENAMENTE DESPIERTOS**, hay en ello un extraordinario sentimiento de energía, de belleza.

Jiddu Krishnamurti, Calcuta, 21 de noviembre de 1982. Tomado del libro: *La Mente que no Mide*, Errepar.

Atención no es lo mismo que concentración. La concentración es exclusión; **la atención**, que implica estar consciente (to be aware), **NO EXCLUYE NADA**. Me parece que la mayoría de nosotros no estamos totalmente conscientes de lo que hablamos, tampoco de lo que nos rodea: los colores, las personas, las formas de los árboles, las nubes, el movimiento del agua. Tal vez es porque estamos tan interesados en nosotros mismos, en nuestros minúsculos problemas, en nuestras propias ideas, nuestros propios placeres, pretensiones y ambiciones, que no somos objetivamente conscientes...

Ese estado de ser consciente sería como vivir con una serpiente en su habitación, **vigilaría cada movimiento y estaría muy, muy sensible al más**

ligero ruido que hiciera. Tal estado de atención es energía total; en ese estado de ser consciente la totalidad de su ser se revela en un instante.

Jiddu Krishnamurti, *Libérese del Pasado*, Orión México.

Descarte todo lo que es falso, es decir, todo lo que ha elocubrado el pensamiento. Entonces la mente carece de ilusiones. Señor, ese es el libro completo; yo no estoy leyendo mas que el libro. Empecé por el primer capítulo que dice: esté atento a sus sentidos. Y el siguiente: **los seres humanos utilizan sus sentidos de forma parcial, exagerando la función de uno y negando la de los otros. El tercer capítulo dice: compruebe que PUEDEN FUNCIONAR TODOS LOS SENTIDOS**, lo que quiere decir que no existe ningún centro para una función sensorial específica. Y el capítulo cuarto, etc. No voy a leer el libro por usted. Léalo y explore la naturaleza de una vida religiosa”.

Jiddu Krishnamurti, 4 de enero de 1979, Madrás India.

Tomado del libro “El Camino de la Inteligencia”, Kairós Barcelona.

Para ser sensibles es preciso que **TODOS NUESTROS SENTIDOS ESTÉN TOTALMENTE DESPIERTOS**, activos.(221)

Diario, Jiddu Krishnamurti, 1961, Editorial Hermes.

Compilado por  
Luis L. Córdova Arellano  
10may00

#### 4.- JK y la Percepción Unitaria (2)

“Descarte todo lo que es falso, es decir, todo lo que ha elocubrado el pensamiento. Entonces la mente carece de ilusiones. Señor, ese es el libro completo; yo no estoy leyendo mas que el libro. Empecé por el primer capítulo que dice: esté atento a sus sentidos. Y el siguiente: los seres humanos utilizan sus sentidos de forma parcial, exagerando la función de uno y negando la de los otros. El tercer capítulo dice: compruebe que pueden funcionar todos los sentidos, lo que quiere decir que no existe ningún centro para una función sensorial específica. Y el capítulo cuarto, etc. No voy a leer el libro por usted. Léalo y explore la naturaleza de una vida religiosa”.

Jiddu Krishnamurti, 4 de enero de 1979, Madrás India.

Tomado del libro “El Camino de la Inteligencia”, Kairós Barcelona.

“¿Hay, pues, (una) meditación que no sea determinada, practicada? La hay, pero requiere (una) atención enorme. Esa atención es una llama, no es algo a lo que uno llega más tarde; es atención ahora y a todo, a cada palabra, a cada gesto, a cada pensamiento: prestar atención completa, no parcial. Si ahora están ustedes Escuchando parcialmente, no prestan atención completa. Cuando uno está completamente atento, no hay yo, no hay limitación.”

Jiddu Krishnamurti, *Conferencias en Washington DC 1985*, traducción de Armando Clavier, 1992, Kier, Buenos Aires.

¿Qué significa este estado de alerta? Implica (una) atención en que existe no existe opción alguna. Yo no puedo escoger una imagen en lugar de otra, porque entonces no hay fin para esa imagen. De modo que debo descubrir que es estar alerta, en lo cual no existe opción en absoluto, sino solamente pura observación, puro ver. Ahora bien, ¿qué es ver? ¿cómo miro un árbol, una montaña, las colinas, la luna, las aguas que fluyen? No hay tan sólo una observación visual, sino que la mente tiene también una imagen acerca del árbol, la nube y el río. Ese río tiene un nombre, tiene un sonido que es agradable o desagradable. Yo estoy siempre observando. Soy conciente de las cosas en términos de agrado y desagrado, en términos comparativos. ¿Es posible observar, escuchar ese río sin opción alguna, sin ninguna resistencia o apegos, sin verbalizar? Por favor, háganlo mientras estamos hablando. ¡Es nuestro *ejercicio matinal!*”

Jiddu Krishnamurti, Saanen 25 de julio de 1971.

Jiddu Krishnamurti, *El Despertar de la Inteligencia*, Tomo II, trad. De Armando Clavier, Kier Buenos Aires, 1994, pág. 178.

“Interlocutor: ¿Puedo formularle una pregunta? Usted habla a menudo de la belleza de las montañas y del silencio de la mente cuando contempla la belleza de una nube. ¿Puede la mente estar en silencio cuando contempla algo horrible?

Jiddu Krishnamurti: Sólo escuche cuidadosamente, observe la oscuridad y la luz, los barrios bajos y los que no son bajos. ¿puede observar eso? ¿Puede haber (una) percepción alerta en la que no existan estas divisiones? ¿Hay (un) estado de percepción alerta en que no exista esta división. Es decir, ¿puede la mente observar la belleza de la colina y la miseria, sin preferencia, sin inclinarse por lo uno en oposición a lo otro? Eso implica (un) estado de conciencia en que no existe la opción. Usted puede hacerlo. No es que la pobreza deba continuar. Usted querrá hacer algo políticamente, socialmente, etc.; pero la mente podría estar liberada de la división, de esta clásica división entre el rico y el pobre, entre la belleza y la fealdad, liberada de los opuestos, etc.

Jiddu Krishnamurti, Saanen, 10 de agosto de 1971.

Jiddu Krishnamurti, *El Despertar de la Inteligencia*, Tomo III, trad. Armando Clavier, Kier, Buenos Aires, 1994, pág. 111.

“Nosotros sabemos sólo una cosa: que el pensamiento está perpetuamente en actividad. Y cuando el pensamiento opera no hay silencio, no hay percepción alerta, tal como lo hemos señalado. El estado de alerta, o percepción, implica un estado de ver en el que no existe imagen alguna. Hasta que uno descubra que es posible ver sin ninguna imagen, yo no puedo afirmar nada más. No puedo afirmar que existe percepción alerta, que existe silencio. ¿Es posible para mí observar, en la vida de cada día, a mi esposa, a mi hijo, todo cuanto me rodea, sin sombra alguna de imagen? Descúbralo. Entonces, en esa atención, hay silencio. Esa atención es silencio. Y ello no es el resultado de una práctica, la que es asimismo pensamiento.”

Jiddu Krishnamurti, Brockwood park, 4 de septiembre de 1971

Jiddu Krishnamurti, *El Despertar de la Inteligencia*, Tomo III, trad. Armando Clavier, Kier, Buenos Aires, 1994, pág. 135.

Compilado por Luis Córdova  
5 de junio de 2002  
UNAM, Ciudad de México

## 5.- PALABRA MEDITACIÓN

We were talking the other day with an excellent doctor, really first-class doctor, not a doctor who makes money but good doctor with a good brain. He was saying there is a certain part of the brain that can always be activated.

We will never use the word meditation anymore. I hope you don't mind. That word implies also measurement in Sanskrit as well as in etymological dictionaries. Measurement. Not only the measurement of cloth and all the materials things, but also measuring ourselves against something. Measurement was invented by the Greeks and probably before them, and that without measurement there is not technological world. And we carry on that same principle in ourselves, we are always measuring how we are today and hope tomorrow will be the same or wish it to be different. It is always comparing, judging, evaluating. And the word, that word which has become so mutilated by the gurus who have brought various forms of meditation –we won't discuss that word any more because it has become a stupid word. Sitting in a certain posture, breathing in a certain way, concentrating, and all that –making tremendous effort to achieve what? Some carrot before the donkey?

J. Krishnamurti Brockwood Park 4<sup>th</sup> Public Talk  
1<sup>st</sup> September 1985

Transcripción hecha por Luis Córdova  
Fuente: Krishnamurti Collection CD-ROM.

“Ahora bien, ¿qué relación tiene la **meditación** con la mente silenciosa? La **palabra meditación** significa medir; esa es su raíz etimológica. El pensamiento sólo puede medir, el pensamiento es medición. Por favor, es importante que esto se comprenda. Uno en realidad no debería emplear la palabra <<meditación>> en absoluto. El pensamiento se basa en la medida, y el cultivo del pensamiento es la acción de medir, tecnológicamente y en la vida...”

Saanen, 10 de agosto de 1971.

Tomado del libro “El Despertar de la Inteligencia”, Jiddu Krishnamurti, Tomo III, Kier Buenos Aires, 1994, pág. 106.

DB: ¿Por qué usa usted la **palabra meditación**?

K: No la usamos.

DB: Averigüemos lo que usted en realidad trata de decir aquí.

K: ¿Diría usted un estado infinito? ¿Un estado inmensurable?

DB: Sí.

K: No hay ninguna clase de división. Usted ve que damos innumerables descripciones pero la meditación no es eso.

7 de junio de 1980, Brockwood Park, Hampshire

Tomado del libro "Más Allá del Tiempo", Kairós Barcelona, 2da edición, 1998, págs. 312 y 313.

"Habría que olvidarse realmente de la **palabra meditación**. Es una palabra que ha sido corrompida. El significado corriente de esa palabra –considerar algo, pensar o reflexionar acerca de ello- es más bien trivial y común. Si queremos comprender la naturaleza de la meditación, tenemos que olvidar realmente la palabra, puesto que no podemos medir con palabras aquello que es inmensurable, que está más allá de toda medida. No hay palabras que puedan comunicarlo, ni sistema alguno, ni métodos de pensamiento, ni prácticas o disciplinas. Si pudiéramos más bien encontrar otra palabra que no haya sido tan mutilada, tan corrompida, tan vulgarizada, que no se haya convertido en el medio de ganar muchísimo dinero, si pudiéramos hacer a un lado la palabra 'meditación', entonces comenzaríamos a percibir suavemente, serenamente, un movimiento que no es del tiempo. Por otra parte, la **palabra 'movimiento'** implica tiempo. Lo que quiere indicarse es un movimiento sin principio ni fin, un movimiento en el sentido de una ola –ola tras ola que comienzan en ninguna parte y sin playa alguna donde puedan romper. Una ola infinita.

El **tiempo**, por lento que sea, es más bien tedioso. El tiempo significa crecimiento, evolución –devenir, lograr, aprender, cambiar. Y el tiempo no es el camino hacia aquello que está más allá de la palabra 'meditación'. El tiempo no tiene nada que ver con eso. El tiempo es la acción de la voluntad, el deseo, y el deseo no puede en modo alguno (palabras inaudibles aquí... .\*Nota de la edición)... aquello que se encuentra más allá de la **palabra meditación**.

Aquí está uno sentado sobre esta roca, con el cielo azul –asombrosamente azul- y el aire purísimo, incontaminado. Muy lejos, al otro lado de esta cadena de montañas, está el desierto. Pueden verse millas y millas de desierto. Es realmente una percepción intemporal de 'lo que es'. Solamente esa percepción puede decir que aquello es.

... Las raíces del cielo se hallan en el profundo y perdurable silencio."

Viernes 11 de marzo de 1983, Jiddu Krishnamurti, "Último Diario", Edhasa, Págs. 23 y 24.

**La meditación es esta atención en la que hay una percepción lúcida, sin preferencia alguna**, del movimiento de todas las cosas –el graznar de los cuervos, el rasguear de la sierra eléctrica a través de la madera, el temblor de las hojas, el ruidoso torrente, el llamado de un niño, los sentimientos, los motivos, los pensamientos persiguiéndose unos los otros y, aún más en lo profundo, la percepción alerta y lúcida de la consciencia total. Y en ésta atención, el tiempo como el ayer en persecución del mañana dentro del espacio, y el retorcimiento y la deformación de la consciencia, se aquietan y acallan. En esta **silenciosa quietud** hay un **movimiento inmensurable**, incomparable; un movimiento que no tiene existencia, que es la esencia de la

bienaventuranza, de la muerte y la vida. Un movimiento que no puede ser seguido porque no deja sendero tras de sí y porque es quieto y es inmóvil; un movimiento que es la esencia de todo movimiento. (71)  
Diario, Jiddu Krishnamurti, 1961, Editorial Hermes.

## 6.- MEDITACIÓN

*Diario de JK, 1961.*

La presión comenzó súbitamente otra vez mientras uno esperaba sentado en el sillón del dentista. El cerebro se quedó muy quieto; palpitaba totalmente activo; **todos los sentidos estaban alertas**; los ojos veían la abeja en la ventana, la araña, los pájaros y las montañas de color violeta en la distancia. Veían todo eso pero el cerebro no lo registraba. (12)

La **meditación** es el vaciado de la consciencia, no con el propósito de recibir, sino que es el vaciado de todo esfuerzo por alcanzar algo. (57)

**La meditación es esta atención en la que hay una percepción lúcida, sin preferencia alguna**, del movimiento de todas las cosas —el graznar de los cuervos, el rasguear de la sierra eléctrica a través de la madera, el temblor de las hojas, el ruidoso torrente, el llamado de un niño, los sentimientos, los motivos, los pensamientos persiguiéndose unos a los otros y, aún más en lo profundo, la percepción alerta y lúcida de la consciencia total. Y en ésta atención, el tiempo como el ayer en persecución del mañana dentro del espacio, y el retorcimiento y la deformación de la conciencia, se aquietan y acallan. En esta **silenciosa quietud** hay un **movimiento inmensurable**, incomparable; un movimiento que no tiene existencia, que es la esencia de la bienaventuranza, de la muerte y la vida. Un movimiento que no puede ser seguido porque no deja sendero tras de sí y porque es quieto y es inmóvil; un movimiento que es la esencia de todo movimiento. (71)

**La meditación** no es una búsqueda; **no consiste en buscar, probar o explotar. Es una explosión y un descubrimiento.** No es un domesticar el cerebro para que se amolde, ni es un autoanálisis introspectivo; ciertamente no es el entrenamiento en la concentración, que incluye preferencias y rechazos. Es algo que llega con naturalidad cuando todas las aseveraciones positivas y negativas y las realizaciones han sido comprendidas y abandonadas fácilmente. La meditación es el **vacío total del cerebro**. Lo esencial es el vacío no lo que hay en el vacío; el ver solo existe desde el vacío; de él proviene toda virtud, no la moralidad social y la respetabilidad. Es desde éste vacío que llega el amor, de otro modo no es amor. Los cimientos de la recta conducta están en el vacío. El es el principio y fin de todas las cosas. (76)

La meditación sin una fórmula establecida, sin causa ni razón, sin una finalidad ni propósito, **es un fenómeno increíble.** No es sólo una **gran explosión que purifica**, sino que también es muerte, **muerte que no tiene un mañana.** Su pureza es devastadora; no deja un solo rincón secreto donde el pensamiento pueda esconderse entre sus propias sombras. Su pureza es vulnerable; no es una virtud engendradora mediante la resistencia. Es **pura porque carece de**



**resistencia**, como el amor. En la meditación **no hay mañana**, ni hay argumentos con la muerte. La muerte del ayer y del mañana no deja el mezquino presente del tiempo, y **el tiempo es siempre mezquino**; pero una destrucción así es lo nuevo. Esto es la meditación, no los tontos cálculos del cerebro en busca de seguridad. **La meditación es la destrucción de la seguridad**, y en la meditación hay gran belleza, no la belleza de las cosas que han sido producidas por el hombre o por la naturaleza, sino **la belleza del silencio**. ESTE SILENCIO ES EL VACÍO EN EL CUAL TODAS LAS COSAS FLUYEN Y EXISTEN. Es lo incognoscible, y ni el intelecto ni el sentimiento pueden llegar a ello; no hay un sendero que conduzca a este silencio, y cualquier método para ello es la invención de un cerebro codicioso. Todos los sistemas y recursos del yo calculador deben ser completamente destruidos; todo avanzar o retroceder –el camino del tiempo- debe llegar a su fin, sin mañana. **La meditación es destrucción, ES UN PELIGRO PARA QUIENES DESEAN LLEVAR UNA VIDA SUPERFICIAL, una vida de mito y fantasía.** (90)

No hay distracción realmente, porque **la meditación no es concentración**; ésta última excluye, interrumpe, resiste y por lo tanto, implica conflicto. Una mente meditativa puede concentrarse, lo que entonces no es una exclusión, una resistencia; pero una mente concentrada no puede meditar. Es curioso lo altamente importante que se vuelve la meditación; para ella no hay un fin ni hay un comienzo. Es como una gota de lluvia; en esa gota están todos los arroyos, los grandes ríos, los mares y las cascadas; esa gota alimenta a la tierra y al hombre; sin ella la tierra sería un desierto. **Sin la meditación, el corazón se vuelve un desierto, una tierra desolada. La meditación tiene su propio movimiento**; uno no puede dirigirla, moldearla o forzarla; si lo hace, ello deja de ser meditación. Este movimiento cesa si uno es meramente observador, si uno es el experimentador. La meditación es el **movimiento que destruye al observador**, al experimentador; es un movimiento que está más allá de todo símbolo, pensamiento y sentimiento. Su rapidez no puede medirse. (100)

La meditación derriba las fronteras de la consciencia; **desbarata el mecanismo del pensamiento** y del sentimiento que aquel despierta. La meditación que está atrapada en un método, en un sistema de recompensas y promesas, mutila y somete a la energía. La meditación consiste en **liberar energía en abundancia**, y el control, la disciplina y la represión corrompen la pureza de esa energía. La meditación **es la llama ardiendo** intensamente sin dejar cenizas y el mundo acostumbra a vivir de cenizas. **LA MEDITACIÓN ES UN RIESGO PORQUE LO DESTRUYE TODO, NO DEJA ABSOLUTAMENTE NADA, NI SIQUIERA EL SUSURRO DE UN DESEO, Y EN ESTE VASTO E INSONDABLE VACÍO, HAY CREACIÓN Y AMOR.** (120)

**La meditación es el florecimiento de la comprensión.** La comprensión no está dentro de las fronteras del tiempo; el tiempo nunca trae comprensión. La comprensión no es un proceso gradual para ser acumulado poco a poco, con solicitud y paciencia. La comprensión es ahora o nunca; es un rayo que destruye, no una cosa dócil y manejable; es a esto a lo que uno teme, a lo que destroza, y por eso lo evita consciente o inconscientemente. **La comprensión**

**puede alterar el curso de la vida, el modo que tiene uno de pensar y actuar;** puede ser agradable o no, pero el comprender es **un riesgo para cualquier relación.** Pero sin la comprensión no hay fin para el dolor. **El dolor termina sólo a través** del conocimiento propio, **de la lúcida percepción alerta de cada pensamiento** y sentimiento, de cada uno de los movimientos de lo consciente y lo oculto. La meditación es la comprensión de la consciencia, la recóndita y la visible, y del movimiento que se encuentra más allá de todo pensamiento y sentimiento. (136)

Para ser sensibles es preciso que **todos nuestros sentidos estén totalmente despiertos,** activos.(221)

Compilado por **Luis Córdova**

20 de marzo del 2000

Mexicali, BC, México

7.- Responsabilidad según JK

Date: Wed, 12 Jun 2002 14:37:34 +0000

"Hasta que nosotros tres (usted, yo y el otro) comprendamos realmente la interrelación, no podremos producir la revolución en la sociedad. Es obvio que el hombre que no tiene alimento alguno en el estómago no puede encontrar la realidad; primero ha de ser alimentado. Pero al hombre cuyo estómago está lleno le incumbe, por cierto, la responsabilidad inmediata de hacer que haya una revolución fundamental en la sociedad, que las cosas no sigan como están. Pensar y sentir cabalmente todos estos problemas es mucho más una responsabilidad de los que tienen tiempo, de los que tienen comodidades, que del hombre que gana poco y sostiene semejante lucha para que le alcance el dinero, hombre al que le falta el tiempo y está agotado por esta sociedad putrefacta y explotadora. De suerte que somos vosotros y yo aquellos de nosotros que tienen algo más de tiempo y holganza, quienes deben ahondar en estos problemas completamente - lo cual no significa que vayamos a convertirnos en 'charlistas' profesionales que ofrecen un sistema como sustituto de otro. A vosotros y yo, que tenemos tiempo y ratos de ocio para pensar nos incumbe buscar el camino hacia una nueva sociedad, una nueva cultura."

Jiddu krishnamurti, India, 26 de febrero, 1950.

Tomado del libro "La Revolución Fundamental", trad. del inglés Dr. Arturo Orzabal Quintana, 7ma. ed., Kier SA, Buenos Aires, 1993, pág. 125.

"Es preciso que haya por consiguiente, una revolución interior y no tan sólo una revolución en lo externo. Es muy difícil ser como la nada, no reclamar ser algo, porque la mayoría de nosotros queremos lograr éxito, corremos todos tras el éxito en una forma u otra, ¿no es así? En el mundo social o en el de los negocios, en la política, como escritores, como poetas, deseamos reconocimiento, queremos el éxito en alguna forma; de suerte que el problema es en realidad mucho más interior y psicológico que externo y objetivo. Mientras basemos nuestras relaciones en la propiedad, tiene que existir esta

espantosa división de los que tienen y los que no tienen, de los ricos y los pobres; y procuramos abolir esa división mediante la revolución basada en una idea, la cual es una norma de acción externa que determina cómo los individuos habrán de conducirse en la sociedad, sin una transformación fundamental y radical en el centro, o sea en la psiquis. Es por eso que una revolución que sólo substituye una norma por otra no es en absoluto una revolución. Creemos que habiendo una revolución externa podremos hacer surgir un mundo nuevo, basado en lo que debería ser. Por el contrario, la revolución sólo puede ser en el centro, en la psiquis, y entonces ella producirá una verdadera revolución externa; pero, hagáis lo que hicieréis, la mera revolución externa jamás podrá producir una revolución interior.

Nuestro problema, pues, no es cómo producir una nueva pauta o una nueva sustitución, sino cómo despertar la revolución radical en nosotros mismos. Ese es el problema real; porque lo que vosotros sois, eso es el mundo. Vuestro problema es el problema del mundo. Vosotros no estáis separados del mundo; vosotros y el mundo sois un proceso integrado, y sin vosotros no hay mundo. A menos, pues, que haya una revolución en el centro, la revolución en lo externo tiene muy poco sentido. La mayoría de nosotros no quiere cambiar, o sólo queremos cambiar superficialmente mientras mantenemos ciertas cosas tal como están en relación con nuestros reclamos psicológicos; pero es sólo una revolución interior radical lo que transformará el mundo. Ella debe empezar por vosotros como individuos, y nada podéis esperar de la masa; pues son únicamente los individuos, no la masa, quienes pueden traer transformación. Vosotros y yo, por lo tanto, debemos transformarnos radicalmente; y en ello hay tremenda belleza, en ello hay pensamiento creador. Un hombre que es feliz, que ama, que no desea posesiones, no es seducido por el éxito, por el poder, por la posición ni por la autoridad." Jiddu Krishnamurti, India, 12 de febrero de 1950. Obra Citada, pág. 97.

"La revolución en la sociedad debe empezar por la revolución en vuestro propio pensar y actuar." Jiddu Krishnamurti, 14 de marzo de 1950 Op. Cit. pág. 179.

"Miren la guerra que se desarrolla en Vietnam; cada uno de nosotros es responsable también por los disturbios y los prejuicios raciales. Ustedes viven en esta isla feliz con sus verdes colinas y el mar azul, aparentemente aislados, pero no lo están, forman parte del mundo, parte de esta terrible desdicha que padecemos. Cuando uno ve eso, ve también que entregarse al proceso analítico utilizando el sistema intelectual de examinar las cosas, no resuelve el problema en absoluto. Tampoco lo resuelven el punto de vista religioso ni la revolución sangrienta, que originan anarquía en el mundo. Tiene que haber, pues, una manera distinta de producir un cambio inmediato en la mente." Jiddu Krishnamurti, 12 de septiembre de 1968, Universidad de Puerto Rico, San Juan, Puerto Rico.

Tomado del libro "Conversaciones con estudiantes", trad. Armando Clavier, 1ra ed., Kier SA, Buenos Aires, 1994, pág. 31.

"Esas pobres gentes en aquellas casuchas (¡no sé cómo pueden ustedes permanecer indiferentes ante esas casuchas que tienen cerca de aquí!), el pobre tipo que vive allí, él es un nadie. No puede convertirse en alguien porque carece de educación; es esto y está allí. Pero también él quiere llegar a ser alguien porque ve que la casa de al lado es más grande. Así, el querer ser alguien surge a través de la comparación. Ahora bien, ¿puede la mente eliminar la comparación? Entonces no diré: 'Soy nadie'.

Jiddu Krishnamurti, 14 de septiembre de 1968, Universidad de Puerto Rico, San Juan, Puerto Rico.

Obra Citada, pág. 87.

"P: Señor, necesito cierta aclaración. No es el trabajo a favor de los pobres lo que usted está cuestionando, ¿verdad?

K: No, es la identificación de mí mismo con el pobre, mi identificación con el país, con Dios, mi identificación con algún ideal y así sucesivamente; ése es el problema."

J. Krishnamurti, Más Allá del Pensamiento, trad. de Armando Clavier, Ed. Sudamericana, Buenos Aires, 1986, pág. 97.

\* Nota. Es probable que la interlocutora "P", sea Pupul Jayakar, amiga de Krishnamurti y quien fuera Ministra de Cultura de la India con I. Gandhi.

## 8.- NOTAS SOBRE EL AMOR Y EL MUNDO: JK

"Interlocutor: Señor. ¿Qué quiere usted significar por amor?

Krishnamurti: No lo sé. Le diré lo que no es amor, y cuando eso no existe en usted, existe lo otro. Escuche esto: donde está lo conocido, no hay amor."

Jiddu Krishnamurti, Principios del Aprender, Ed. Hermes, 1991, p. 170.

"Usted nunca puede decir <<te amo>> hasta que cesa de pensar en sí mismo."

Jiddu Krishnamurti, Op. Cit., p. 169.

"QUIEN AMA PUEDE HACER LO QUE QUIERA".

Jiddu Krishnamurti, Diario, Ed. Hermes, México 1992, p. 224.

"El amor es atención total (...) sin división alguna".

Jiddu Krishnamurti, Dialogando con Krishnamurti, Ed. Arbol, México 2000, p. 65.

"El mundo se está convirtiendo cada vez más en un campo de concentración".

Jiddu Krishnamurti, Op. Cit. p. 242.

## 9.- ALERTA PERCEPCIÓN

APUNTES TOMADOS DEL LIBRO *COMENTARIOS SOBRE EL VIVIR*, DE JIDDU KRISHNAMURTI

“Parece que la mayoría de la gente gusta de ocuparse de los asuntos ajenos, y este interés se revela en la lectura de innumerables revistas y **diarios**, con sus chismosas columnas, sus narraciones de crímenes, divorcios, etc.” Pág. 11

“Para comprender lo que es se requiere una **alerta percepción**, porque lo que es no es estático” Pág. 12.

“Una mente que tiene miedo de descubrir debe siempre estar a la defensiva, y la agitación es su defensa”. Pág. 12.

“Cuando pensáis en alguien a quien amáis, es pensamiento no es **amor**”. Pág. 13.

“Para la mayoría de la gente, las actividades del día continúan durante el reposo nocturno; su **sueño** es la continuación de su vida, monótona o excitada; una extensión en diferente nivel de la misma insipidez o de la misma lucha sin sentido”. Pág. 34

“Nosotros no amamos y no nos preocupamos por ello, pero ansiamos ser amados; damos para recibir, lo cual es la generosidad de la mente y no del corazón. La mente siempre busca certidumbre, seguridad; y ¿puede la mente asegurar el **amor**? ¿Puede la mente, cuya verdadera esencia es del tiempo, captar el amor, que es su propia eternidad?” Pág. 37.

“No podéis pensar en algo que es **desconocido**; es imposible. Lo que pensáis sale de lo conocido, del pasado, ya sea del pasado remoto, o del segundo que acaba de pasar...

El pensamiento solo puede negar o afirmar, no puede descubrir o investigar lo nuevo” Pág. 39.

“La mente puede estar silenciosa sólo cuando no está experimentando, es decir, cuando no está definiendo o nombrando, registrando o acumulando en la memoria...

La realidad no tiene continuidad; es de instante en instante, siempre nueva, siempre fresca. Lo que tiene continuidad jamás puede ser creativo”. Pág. 40.

“La **verdad** no tiene morada fija; no hay sendero, no hay guía para ella y la palabra no es la verdad” Pág. 41.

“Sin **conocimiento propio**, no puede haber recto pensar; y entonces todo conocimiento es ignorancia que solo conduce a la confusión y a la destrucción”. Pág. 42.

“Lo que es, es lo **implícito**; y la **ALERTA PERCEPCIÓN** de lo implícito, sin ninguna elección, es su revelación. Esta revelación es el comienzo de la sabiduría. La sabiduría es esencial para que advenga lo desconocido, lo innombrable”. Pág. 43.

“El `Yo` nunca podrá ser anónimo”. Pág. 48.

“La comprensión de **lo que es** no requiere creencias, sino **percepción directa**, lo que implica estar directamente atento sin la interferencia del deseo.” Pág. 50.

“Los entretenimientos, la familia, la política, las creencias y los dioses, toman el lugar de la claridad y del amor.” Pág. 50.

“En un camino llano; había escaso tránsito y el motor zumbaba sin cesar. Teníamos la **ATENCIÓN** intensamente ocupada con el campo, con los vehículos que pasaban ocasionalmente, con las señales camineras, con el claro azul del cielo, con las personas sentadas en el coche; pero la mente estaba muy quieta. No era la **quietud** de la fatiga, o del relajamiento, sino una **tranquilidad muy alerta**. Esta quietud de la mente no dependía de cosa alguna en particular; no existía el observador de esta tranquilidad; el experimentador estaba totalmente ausente. Aunque mantengamos una conversación intermitente, no había ninguna brecha en este silencio. Se oía el silbido del viento a medida que el coche avanzaba velozmente, y sin embargo este silencio era inseparable del sonido del viento, de los ruidos del vehículo, y de la conversación. La mente no tenía ninguna reminiscencia de inquietudes anteriores, de aquellos silencios que había conocido; no decía: `Esto es tranquilidad`. No había verbalización, que solo es reconocimiento y la afirmación de alguna experiencia similar. Y PORQUE NO HABÍA VERBALIZACIÓN EL PENSAMIENTO ESTABA AUSENTE...” Pág. 51, 52.

“La **sencillez** y el orden exteriores no significan necesariamente tranquilidad e inocencia interiores. Es bueno ser sencillo exteriormente, porque eso da cierta libertad, es un gesto de integridad; pero, ¿por qué es que empezamos invariablemente con la sencillez exterior y no con la sencillez interior? ¿Es para convencernos nosotros mismos y a los demás de nuestra intención? ¿Por qué tenemos que convencernos a nosotros mismos. La liberación de las cosas requiere inteligencia, no actitudes y demostraciones; y la inteligencia no es personal. Si uno se DA CUENTA de todas las complicaciones de las muchas posesiones, **ESA MISMA PERCEPCIÓN LIBERA**, y entonces son innecesarias las demostraciones y las actitudes dramáticas. Es cuando esta inteligente percepción no funciona que recurrimos a las disciplinas y a las renunciaciones.” Pág. 54. (\* “La verdad nos hará libres”)

“La **comprensión** del conflicto es la comprensión del **deseo**. El deseo puede considerarse a sí mismo como el observador, como el que comprende... Pág. 55.

“Nuestras mentes están tan llenas de **conocimientos** que nos es casi imposible experimentar directamente...  
Las meras palabras tienen para nosotros un efecto neurológico cuya sensación es más importante que lo que está detrás del símbolo. El símbolo, la imagen, la bandera, el ruido, es todo lo que nos importa; nuestra fuerza es el sustituto no la realidad”. Pág. 56.

“La repetición de una **verdad** es una mentira”. Pág. 57.

“ Es obvio que la música radial es una maravillosa evasión...

No se necesita ninguna conversación, ningún intercambio de pensamiento, porque la radio lo hace casi todo por vosotros. Dicen que la **radio** ayuda a los estudiantes a estudiar; y que las vacas dan más leche cuando se hace música al ordeñarlas.

Lo más notable en todo esto es que la **radio** parece alterar muy poco el curso de la vida. Puede ser que nos proporcione algunas pequeñas comodidades más; podemos tener más rápidamente las noticias mundiales y escuchar una descripción más vívida de los crímenes; pero la información no nos hará inteligentes. La pormenorizada exposición de informaciones sobre los horrores de la bomba atómica, sobre las alianzas internacionales, las investigaciones sobre la clorofila, etc. No parecen producir ninguna diferencia fundamental en nuestra vida” Pág. 57, 58.

“Después de una pausa, agregó que sabía cuando hablaría el maestro, pues ella y su grupo tenían algún misterioso medio de conocimiento, que no era otorgado a otros. El deleite del conocimiento exclusivo era evidenciado así por el modo en que lo decía, por sus gestos e inclinaciones de cabeza”. Pág. 59.

“No hay ningún **intermediario** entre vosotros y la realidad; y si hay alguno, es un falsificador, un mistificador, sin que importe quien es, y tanto si se trata del más grande de los salvadores como de vuestro último guru o instructor”. Pág. 60.

“El proceso del nombrar debe cesar”

“La convivencia es la acción del **`yo`** y para comprender esta acción debe haber alerta percepción sin opción” Pág. 62.

“Sin pensamiento no hay pensador”. Pág. 63.

“Debe haber una silenciosa y alerta percepción del deseo sin previa opción; y ésta pasiva y alerta percepción es la vivencia directa del deseo, sin el experimentador que le da un nombre”. Pág. 65.

“Somos gente extraña; deambulamos por lejanos lugares en busca de algo que está tan cerca de nosotros” Pág. 66.

“El conocimiento propio no es producto de la voluntad; el conocimiento propio surge a través de la **alerta percepción** de las respuestas al movimiento de la vida de instante en instante.” Pág. 72.

“La **sencillez** es la **alerta y pasiva percepción**, en la cual el experimentador no registra la experiencia.” Pág. 73.

“Debe haber una **alerta percepción** de este proceso total, una alerta percepción sin opción; solo entonces hay una posibilidad de no engendrar ilusión” Pág. 75.

“Solo a través de la pasiva pero **alerta percepción** puede haber liberación del temor”. Pág. 75.

“Tratamos de llenar nuestro vacío interior con palabras, con sonido, con ruido, con actividad; la música y los cánticos son una feliz evasión de nosotros mismos, de nuestra pequeñez y aburrimiento. Las palabras llenan nuestras bibliotecas; y ¡cuán incesantemente conversamos! Difícilmente nos atrevemos a estar sin un libro, desocupados, solos. Cuando estamos solos, la mente está agitada, vagando por doquier, atormentando, recordando, luchando; así jamás hay soledad, la mente nunca permanece quieta.” Pág. 76.

“**INCLUSO** el hombre que inquiría sobre la muerte no puso atención en el carro y su triste carga” Pág. 80.

“La búsqueda, que es **alerta percepción sin opción**, no es para algo; debe percatarse del ansia de alcanzar un fin, y de los medios utilizados. Esta alerta percepción no-optimativa trae la comprensión de lo que es.” Pág. 81.

“El deseo de **hacer daño**, de herir a otro, ya sea con la palabra, el gesto, o más profundamente, es poderoso en la mayoría de nosotros; es común y horriblemente agradable. El mismo deseo de no ser herido conduce a herir a otros; dañar a otros es una manera de defenderse a sí mismos”. Pág. 83.

“No somos nada si no tenemos nombre, apegos, creencias” Pág. 84.

“La **autopercepción** es ardua, y desde que la mayoría de nosotros prefiere un camino fácil e ilusorio, erigimos la **autoridad** que moldea y regula nuestra vida. Esta autoridad puede ser colectiva, el **Estado**; o personal, el Maestro, el salvador, el gurú. Cualquier clase de autoridad es ofuscante, y engendra indolencia; y como casi todos consideramos que ser contemplativo es crear inquietud, nos supeditamos a la autoridad”. Pág. 87.

“¡Cuán ansiosos estamos de resolver nuestros **problemas**! ¡Cuán insistentemente buscamos una contestación, una salida, un remedio! Jamás consideramos el problema en sí, sino que andamos a tientas buscando con agitación y ansiedad una respuesta, que invariablemente es proyectada por nosotros mismos. Aunque el problema es autocreado, tratamos de encontrar una respuesta lejos de él. **BUSCAR UNA RESPUESTA ES ELUDIR EL PROBLEMA** – que es justamente lo que la mayoría de nosotros queremos hacer.” Pág. 90.

“Mientras haya conflicto a favor o en contra del **problema**, no puede haber ninguna comprensión del mismo; porque este conflicto es una distracción”. Pág. 90.



“Una **percepción alerta** y **sin previa opción** de la manera de vuestro enfoque producirá una justa relación con el **problema**. El problema es autocreado por consiguiente debe haber conocimiento de uno mismo. Vosotros y el problema sois uno, no dos procesos separados. VOSOTROS SOIS EL PROBLEMA” Pág. 91.

“La alerta percepción es la observación silenciosa y sin opción de lo que es; en ésta **alerta percepción** el **problema** se revela a sí mismo, y así es plena y completamente comprendido.” Pág. 93.

“Para la resolución de un **problema**, debe haber ésta **alerta percepción**, esta pasiva vigilancia que revela su proceso total” Pág. 93

“Cuando no hay actividad de ninguna especie, hay una **alerta percepción** de la vacuidad del `yo`” Pág. 95.

“Para comprender el conflicto el pensamiento no debe interponerse; debe haber una **alerta percepción** del conflicto sin el pensador”. Pág. 100.

“La **duda** es sin embargo esencial para descubrir, para alcanzar mayor comprensión; pero, ¿cómo puede haber duda cuando se sabe tanto, cuando la autoprotectora armadura está tan fortalecida y toda brecha es sellada por dentro?” Pág. 103.

“Para que haya una amplia y **alerta percepción**, no debe haber condenación o justificación del **problema**; la **alerta percepción** debe ser **sin opción**. Estar de este modo alerta requiere inmensa paciencia y sensibilidad; requiere vehemente y **sostenida atención** a fin de que el proceso total del pensar pueda ser observado y comprendido”. Pág. 106.

“ Interlocutor: Estoy y no estoy de acuerdo con usted - observó.

JK: Lo que demuestra que no está escuchando. Usted está contraponiendo sus convicciones frente a lo que se dice, lo cual no es escuchar. Tiene Ud. miedo de escuchar y por eso está en conflicto, por eso está de acuerdo y al mismo tiempo en desacuerdo.”

“¿Cuán ansiosos estamos por hallar una respuesta a nuestros **problemas!** Estamos tan ansiosos de encontrar una respuesta que no podemos estudiar el problema; ello impide nuestra silenciosa observación del mismo. El problema es la cosa importante y no la respuesta” Pág. 112.

“Consciente o inconscientemente rehusamos a ver la esencialidad del estar **pasivamente alerta**, porque en realidad nosotros no queremos separarnos de nuestros problemas; pues ¿qué seríamos sin ellos?...  
Una mente que se consume con los problemas del mundo es tan insignificante como la que se atormenta con el progreso espiritual que está realizando” Pág. 113.

“La comprensión jamás puede convertirse en un hábito, en un asunto de rutina; ella requiere una **constante atención**, una constante vigilancia” Pág. 114.

“LO QUE USTED ES, ES MUCHO MÁS IMPORTANTE QUE LO QUE USTED DEBERÍA SER”. Pág. 116.

“**Lo que es** no es estático; está en constante movimiento, y para seguirlo es necesario que la mente no esté atada a ninguna creencia, a ninguna esperanza de éxito o temor de fracaso. Solo en la pasiva y **alerta percepción** puede revelarse lo que es. Esta **revelación** es atemporal” Pág. 117.

“Todo lo observaba atentamente, como lo hacen los **niños**, sin considerarlo mucho” Pág. 120.

“Estaba entre un grupo de personas que habían venido a discutir algunas graves cuestiones. Debí haber venido por curiosidad, o había sido traída por algún amigo. Bien vestida, se mantenía con cierta dignidad, y evidentemente se consideraba bien parecida. Era completamente autoconsciente: consciente de su cuerpo, de sus miradas, de su cabello y de la impresión que producía sobre los demás. Sus gestos eran estudiados, y por momentos tomaba diferentes actitudes que debí haber considerado con mucho cuidado. Toda su apariencia tenía el aire de una pose largamente cultivada a la que había propuesto ajustar, sea lo que fuere lo que pudiese ocurrir...

Quería demostrar que también **ella** se daba cuenta del problema que se estaba discutiendo; pero sus ojos reflejaban el desconcierto, pues era incapaz de participar en una conversación seria. Pronto se la podía ver retraída en sí misma, siempre conservando la pose largamente cultivada. Toda espontaneidad había sido cuidadosamente destruida.” Pág. 122.

“La mayoría de nosotros tratamos de resolver el **problema**; nos preocupa la solución, y no el problema mismo” Pág. 125.

“LA BÚSQUEDA DE UNA RESPUESTA ES UNA EVASIÓN DEL **PROBLEMA**” Pág. 125.

“ES MÁS IMPORTANTE SABER POR QUE DESEA USTED BORRAR EL PASADO QUE SABER COMO BORRARLO” Pág. 133.

“No tiene por que decirme a mí o a cualquier otro lo que usted es, sino estar atenta a ello, sea lo que fuere, agradable o desagradable: viva con ello sin justificarlo o resistirlo” Pág. 134.

“Si hay **desorden** y usted lo ve claramente como tal, entonces no necesita precaverse de él. Uno se protege solo cuando hay temor y no hay por lo tanto comprensión.” Pág. 135.

“MORIR RICO ES HABER VIVIDO EN VANO” Pág. 139.

“LO QUE DEBE HACER NO ES LO IMPORTANTE; PERO ES ESENCIAL QUE USTED PERCIBA LO QUE ESTÁ HACIENDO” Pág. 140.

“Y en medio de todo este ruido, un **silencio** se insinuaba en la habitación, no buscado ni invitado” Pág. 141.

“El pensamiento jamás puede penetrar en lo profundo, en **lo implícito**.” Pág. 146.

“La acción es **revolución**, no reconciliación de efectos”. Pág. 146.

“LO ABIERTO ES LO IMPLÍCITO, LO DESCONOCIDO”. Pág. 151.

“Lo que pesamos, somos; pero lo que importa es la comprensión del proceso del pensamiento, y no acerca de que pensamos”. Pág. 156.

“El pensamiento sobre **Dios** no es Dios, es meramente la respuesta de la memoria”. Pág. 157.

“En el descubrimiento del **proceso del pensamiento**, lo cual es conocimiento propio, la verdad de lo que es pone fin al proceso del pensamiento”. Pág. 157.

“Para **escuchar** es necesario que haya quietud interior, liberación del afán de adquirir, una atención sin resistencia”. Pág. 158.

“Quienes aman saben escuchar, pero es muy raro encontrar quien sepa escuchar”. Pág. 158.

“COMPRENDER UN HECHO PUEDE CAUSAR PERTURBACIÓN, NO TIENE POR QUE TRAER NECESARIAMENTE ALEGRÍA”. Pág. 164.

“ELUDIR EL SUFRIMIENTO SOLO ES FORTALECERLO” Pág. 165.

“El hombre es no-especializado, y por eso hay una posibilidad de que continúe su existencia” Pág. 165.

“Lo abierto es lo **implícito**, lo desconocido, lo imponderable” Pág. 167.

“El hombre que posee, ya sea propiedades o conocimientos, jamás puede ser **sensible**, jamás puede ser vulnerable o abierto” Pág. 168.

“Lo **implícito** es su propia acción”. Pág. 170.

“Si **lo que es** está claro, entonces verá que no hay elección sino solo **acción**, y la pregunta de lo que debería hacer jamás surgirá; tal pregunta aparece solo cuando existe la incertidumbre de la elección. La acción no es para elegir, la acción de elegir es la acción de la confusión” Pág. 170.

“La **comprensión** viene en relámpagos, y debe haber intervalos de silencio para que los relámpagos se produzcan; pero el ágil es demasiado impaciente para dejar lugar a estos relámpagos”. Pág. 179.

“La **integración** no es en uno o dos niveles de nuestra existencia, es el advenimiento en conjunto de la totalidad” Pág. 179.

“Las **ideas** impiden la comprensión, lo mismo que las conclusiones y las explicaciones”. Pág. 181.

“El **amor** no es identificación; no es el pensamiento sobre lo amado. Usted no piensa en el amor cuando él está allí; piensa en él solo cuando está ausente, cuando hay distancia entre usted y el objeto de su amor”. Pág. 186.

“¿No quiere usted que se le moleste? Después de todo, es sólo cuando somos molestados, despertados que empezamos a observar y a descubrir.” Pág. 188.

“Casi todos nosotros queremos estar muertos, ser insensibles, porque el **vivir** es doloroso; y contra ese dolor construimos muros de resistencia, los muros del condicionamiento”. Pág. 189.

“¿NO ES MÁS IMPORTANTE COMPRENDER EL PROBLEMA MÁS BIEN QUE HALLARLE UNA SALIDA?”. Pág. 189.

“El **conocimiento** en cierto nivel, aunque condicionante, es necesario: idioma, técnica, etc. Este condicionamiento es una protección, un elemento esencial para la vida exterior; pero cuando este condicionamiento es utilizado psicológicamente, cuando el conocimiento se convierte en un medio de confortación psicológica, de satisfacción, entonces inevitablemente engendra conflicto y confusión.” Pág. 191.

“¿Es **sabiduría** la extensión de la memoria?” Pág. 207.

“¿Es la **comprensión** un proceso del pasado, o está siempre en el presente?” Pág. 207.

“La **sabiduría** existe cuando el pensamiento termina”. Pág. 208.

“Sólo hay liberación cuando vemos la **verdad** de **lo que es**, y la **sabiduría** es la percepción de esa verdad. Lo que es jamás es estático, y para estar **pasivamente atento** a ello debe haber liberación de toda acumulación” Pág. 208.

“NOS GUSTA DEAMBULAR MUY LEJOS PORQUE EL **PROBLEMA** ESTÁ MUY CERCA” Pág. 210.

“¡QUE DIFÍCIL ES SER LIBRE PARA EL HOMBRE DE POSESIONES! Es una empresa para el hombre rico dejar de lado sus riquezas...”

El conocimiento es otra forma de posesión, y el hombre que posee conocimientos se satisface con ellos; para él constituyen un fin en sí” Pág. 212.

“Es mucho más difícil para el hombre de conocimientos estar libre de sus posesiones, que para el hombre de riquezas. Es extraordinaria la facilidad con que el conocimiento reemplaza la comprensión y la sabiduría. Cuando tenemos información sobre las cosas, pensamos que comprendemos creemos que el hecho de saber o tener información sobre la causa de un **problema** hará que éste deje de existir” Pág. 213.

“Hay tiempo para crecer y tiempo para morir, tiempo para sembrar y tiempo para cosechar; pero ¿no es el tiempo psicológico, el proceso de devenir, completamente falso?” Pág. 213.

“El **pensamiento** no puede resolver ningún problema humano, pues es el mismo pensamiento el problema” Pág. 215.

“La **ignorancia** es la falta de atención al total proceso de uno mismo” Pág. 219.

“El **pensamiento** jamás puede traer felicidad; solo puede recordar sensaciones, pues el pensamiento es sensación” Pág. 223.

#### 10.- SERIEDAD DE JIDDU KRISHNAMURTI

Compilado por Luis Córdova.

[cordovaluis@gmail.com](mailto:cordovaluis@gmail.com)

“Tenéis que prestar un poco de atención, que experimentar con vosotros mismos y no ser distraídos por los que entran y salen. Aquellos de vosotros que estáis interesados, sentaos cerca.”

India, 4 de diciembre de 1949

Jiddu Krishnamurti, *La Revolución Fundamental*, traducción del Dr. Arturo Orzaabal Quintana, 7ma edición, Kier, Buenos Aires, 1993, pág. 36.

“Tenga a bien sentarse, señor. Estas reuniones no están destinadas a los que no son serios. Esta no es una conferencia política ni un espectáculo público en que podáis mostrar vuestros rostros o haceros fotografiar (Risas). Esto no lo harías en un templo religioso ¿verdad? Estamos tratando de la vida, no de la mera exterioridad de las cosas; y para comprender la vida debemos comprender este complejo proceso del vivir que somos nosotros. Para comprendernos a nosotros mismos debemos comprender todo el contenido de la mente consciente e inconsciente; y si vosotros no prestáis sino escasa atención a lo que se está diciendo, me temo que no colijáis su plena significación.”

India, 19 de febrero de 1950

Obra Citada, pág. 104

“Y eso es lo que vosotros hacéis; rendís culto al ideal de la paz, y mientras tanto disfrutáis la violencia (Risas) Reís, señores; fácilmente os divertís

¿verdad? Esto es un pasatiempo más; y cuando salgáis de esta reunión, seguiréis exactamente como antes. ¿Esperáis tener paz con vuestros fáciles argumentos, con vuestra charla casual? No tendréis paz porque no deseáis la paz; ello no os interesa. No veis la importancia, la necesidad, de que haya paz ahora, no mañana. Sólo cuando no tengáis razón alguna para ser pacíficos, tendréis paz.

Señores, mientras tengáis una razón para vivir, no estáis con vida ¿no es cierto? Sólo vivís cuando no hay razón, cuando no hay causa; vivís simplemente. De un modo análogo, mientras tengáis una razón para la paz, no tendréis paz. La mente que inventa una razón para ser pacífica está en conflicto, y una mente así producirá caos y conflicto en el mundo. Pensadlo bien, y veréis.”

India, 19 de febrero de 1950

Obra Citada.

“Una mente estúpida, nunca puede volverse inteligente, podéis llegar a ser lo que llaman ‘listos’, pero eso es sólo más estupidez. Una mente errabunda no puede estar quieta, no puede ser tranquila. Sólo cuando la mente comprenda su propio proceso, cuando empiece a darse cuenta de sí misma, veréis el fin del pensamiento. Después de todo ¿qué es nuestro pensar, del que estamos tan orgullosos? Nuestro pensar, por cierto, es sólo la respuesta de la memoria, la respuesta de la experiencia, que llamamos conocimiento, nuestro pensar no es más que la respuesta del ayer, ¿no es así? ¿Y como puede semejante pensar, que pertenece al tiempo, comprender algo que está más allá del tiempo?”

India, 19 de febrero de 1950.

Obra Citada, pág. 117.

“¡Que generación son ustedes! (Larga pausa)...

Señores, tengan la bondad de no toser.

Madrás India, 5 de enero de 1968.

Jiddu Krishnamurti, *El Despertar de la inteligencia*, Tomo II, Kier, Buenos Aires, 1994.

“Interlocutor: Yo amo a la mujer más hermosa del mundo, pero nunca la he visto. Aunque no la haya visto, es un hecho que ella es hermosa.

“JK: Oh!, dejemos eso, señor ¡ No es ni pizca algo así. Esto nos lleva al reino de la chifladura.”

madrás India, 9 de enero de 1968

Obra Citada, pág. 70.

“¿Tendrían inconveniente en dejar de toser, todos al mismo tiempo? (Risas) Esta es una cuestión muy difícil de indagar, y a menos que concedan ustedes toda su atención, no podrán comprender su muy intrincada y sutil naturaleza.”

Madrás India, 9 de enero de 1968.

Obra Citada, pág. 77.

“¿Por qué se molestan ustedes en escucharme? ¿Sea por un día o, lo que es peor, por cuarenta años? ¡Que trágico es todo eso! Yo no sé en qué mundo viven ustedes...”

Madrás India, 12 de enero de 1968.  
Obra Citada, pág. 101.

“De modo que uno se pregunta: ¿Consiste la educación de los hijos en entrenarlos para que sean como nosotros, como otros monos, o la educación debe incluir no sólo la instrucción tecnológica, sino también una comprensión profunda del descuidado campo total de la vida?”

Saanen Suiza, 18 de julio de 1971.  
Obra Citada, pág. 133.

“Si el suelo es apropiado, el grano arraigará”  
Obra citada, pág. 252.

Artículo completo en Internet:

[http://ar.groups.yahoo.com/group/Zoe\\_PercepcionUnitaria/message/265](http://ar.groups.yahoo.com/group/Zoe_PercepcionUnitaria/message/265)